

一场心理讲座给职工带来的影响……

近日，北京市农业局工会在北京市农业机械试验鉴定推广站，举办了一场主题为“心理健康与现代生活”的培训讲座，让职工们近距离聆听到专家带来的心理知识。

□本报记者 盛丽文/摄

【边聊边论】

小额捐款项目是如何吸引职工参与的？

被访人：殷玥 记者：任洁



王丽洁

北京市农业局工会专职副主席



李小龙

北京市农业机械试验鉴定推广站工会主席



麻志宏

北京市农业机械试验鉴定推广站办公室主任



张艳红

北京市农业机械试验鉴定推广站推广二室主任



如今，各种公益捐款项目层出不穷，大至上万，小至个位数，都在倡导公众献出爱心。北京青基会2010年推出小额捐款项目“善薪计划”，至今已吸引1万7千人次参与，捐款累计金额105万余元。这个项目是如何吸引广大职工参与的？北京青基会“善薪计划”工作室主任殷玥介绍了他们的做法。

记者：小额捐款项目在募集方式上有什么特点？

殷玥：北京青基会的小额项目主要是“善薪计划”，主要提供青少年弱势群体的帮扶、应急救援基金的持续支持等。前两年该项目主要通过社会发动式募集，包括社会宣讲、制作灯箱广告、大型活动宣传、自媒体介绍等方式，提高社会知晓率。从去年起，改为主要走到企事业单位中动员宣讲方式，这样职工的参与率很高，能达到70%以上，效果更好。

去单位宣讲不是生硬的动员，我们会先与对方党群工作部门沟通，他们有这方面的需求同意我们过来，再安排小型宣讲会，对方听完往往都会发出倡议书，鼓励职工自愿参加。现在很多单位愿意参加社会公益活动，很多职工也有余力，我们就根据他们的需求提供相应项目。

点评：公益组织不能“等靠要”，要根据项目特点积极出动，为有需求的单位和职工提供服务。

记者：小额捐款项目如何吸引职工参与？

殷玥：很多捐款者对钱的去向非常关注，如果是集体名义希望捐给特定人群，我们会为单位专设子项目，加强他们的认同感。比如中石化北京分公司的捐款全部给予张北地区的贫困生，贫困生的信息单位能知道，暑假就接他们来京参观游玩；安保公司也提出把捐款发放给张北地区，受助学生毕业后可以到公司上班。

同时，“善薪计划”倡导职工每个月最少捐出1元钱，愿意参加的以每月捐出10元钱居多，而且完全凭自愿，不会给职工造成经济压力。捐款方式也很灵活，可以通过工资卡定期转账，可以单位统一捐现金，不必非到青基会办活动现场捐钱，避免奔波，这些措施都受到职工的欢迎。

每年年底，我们会通过官网、官微等媒体公布项目结算情况，以及捐款去向。搞公益活动时，还邀请捐方代表参加，从实际操作看，职工们很愿意过来。

点评：公益组织把捐款去向公开化、透明化，可以打消社会的顾虑。而捐款方式、额度等细节的灵活化，也有助于提高职工参加公益项目的热情。

计划让所有职工都听上心理讲座

北京市农业局系统有职工1200人，他们分布在畜牧兽医、粮经作物、蔬菜、水产养殖、食品安全、动植物应急管理等多个不同岗位。素质工程教育是工会工作的一个抓手，很重要。这次讲座，正是做好职工素质提升的一个体现。我们将以这次的讲座为基础，根据讲座后职工的具体反馈和产生的效果，开展今后对于职工素质教育的工作。计划在明年做到两个覆盖，第一个是女性专题的覆盖。现在女职工人数占全体职工的比例是15%。我们计划明年让每位女职工听一次女职工专题讲座。还有一个覆盖是指心理健康覆盖。我们的职工学历比较高，但这并不等于职工自身全面的素质都很高，所以要重视职工心理健康的关注。所以在明年，我们计划让所有职工听上一堂心理健康讲座。

工会听取职工对讲座的反馈

这次参加讲座的是我们北京农业机械试验鉴定推广站的全体职工。在平时的工作中，职工们都很忙碌。他们的主要工作的地点，有试验室，也有田间地头。不仅如此，职工们的工作季节性很强，每年的春季、夏季、秋季，工作量相对更大。现在站内职工平均年纪为42岁，处在一个上有老下有小的阶段。结合工作、生活等多方面，结合职工们的需要，这次的心理培训讲座有着很重要的意义。在讲座举办前，首都职工素质建设工程也给予了我们很大的支持和帮助，还有建议。我们也积极了解职工实际需要，还有授课老师的讲课内容，最终确定了讲座的内容。在这次的讲座结束后，工会还计划来到职工身旁，听取职工对于讲座方方面面的反馈。为今后组织更多的相关活动积累经验。

讲座对工作生活都有很大帮助

首先对这次举办的心理培训讲座的方式，我很肯定。让专家来到职工身旁，不出单位就能了解到这么多心理方面的知识。平时大家的工作、生活节奏都很快，很少有时间关注心理健康。职工们聚在一起听讲座，是一次很不错的集体交流机会。再有，老师带来的讲座内容很系统很全面。老师提到的很多内容，不仅对我个人的生活很有帮助，也对我的工作有辅助作用。我平时的工作内容中，还会涉及到人事管理方面，需要和大家有很好的沟通和融合的能力。而讲座中提到的内容，给了我启发，也教会我更多方法。

学会了如何调整心理状态

我们推广二室现有职工6人，平时工作内容主要包括设施农业机械试验示范和推广。大家忙碌的地点，主要是郊区试验地。这次的培训讲座，内容很丰富，而且对职工工作开展有一定意义。通过老师的讲解，不仅可以学到心理学的一些知识，也能了解到怎样才能正确认识自我、怎样恰当地调整心理状态。

不仅如此，我认为，把专家请到职工身旁这样的方式非常值得肯定。我很期待今后能够增加讲座的次数，可以听到包括女性、婚姻、人际关系、健康，还有更多方面的内容。



首都职工素质建设工程
SELF-DEVELOPMENT PROGRAM FOR BEIJING WORKERS

■有问必答

提问：餐饮公司洗碗工 张民生
回答：北京市总工会法律服务中心 杨雪峰

被辞退不给工资 我该怎么办

□本报记者 王香阑



提问者 张民生

张民生：今年5月2日，我到一家餐饮公司应聘洗碗工。当时说好每月工资2000元，每天从早9点工作至晚9点，每周休息一天。

刚开始因为是五一假期，客人多，所以工作到晚上11点多才让我下班。可过了假日，老板仍是不让我晚上10点多才回去，而且不安排我轮休。6月15日开支时，老板只给我2100元工资，没有过节的三薪和延时加班费。

6月18日，我累得走不动路了，就在家休息了一周。回去后

他说我没有病假条属于旷工，将我辞退，而且当月工作的18天工资至今也不给我。请问公司这样做对吗？我该怎么办？

杨雪峰：根据您的情况来看，餐饮公司安排您超额加班是不符合法律规定的，加班部分应当支付加班工资。如果您所在单位实行综合工时制度，根据《北京市企业实行综合计算工时工作制和不定工作制办法的通知》第8条规定，“实行综合计

算工时工作制的企业，在综合计算周期内，某一具体日（或周）的实际工作时间可以超过8小时（或40小时），但综合计算周期内的总实际工作时间不应超过总法定标准工作时间，超过部分应视为延长工作时间，并按《劳动法》第四十四条第一款的规定支付劳动报酬，其中法定休假日安排职工工作的，按《劳动法》第四十四条第三款的规定支付职工工资报酬。企业延长工作时间平均每月不得超过36小时。”即每



回答者 杨雪峰

周超过40小时部分支付不低于工资150%的工资报酬，法定节假日加班的，支付不低于工资300%的工资报酬。同时，您还可以向单位主张要求支付拖欠的18天工资。



有问必答
北京市总工会法律服务中心