

# 我的生活有静有动

## 演员陈丽娜

提起陈丽娜,身材高挑、带着浑然天成古典气质美的形象出现在脑海中。她被业内人士称为“大青衣”型的女演员。无论是《激情燃烧的岁月》中的石晶,还是《人间正道是沧桑》中的女士匪白凤兰,她塑造了许多女性形象。新剧《北平无战事》在北京、天津、山东、河南四家卫视热播之际,程小云的扮演者陈丽娜接受了《劳动者周末》的专访,剧中,所有的焦点都集中于方步亭、方孟敖一家人身上,而陈丽娜饰演的程小云是方步亭的妻子,更是刘烨饰演的方孟敖的继母,可谓是众多硬汉中鲜明地一朵红花,剧中角色特殊的身份,让她与王庆祥、刘烨、陈宝国、焦晃等人有着不少冲突和大量的对手戏,既拼气场又考验演技。她端庄、安静、得体的演绎,让许多观众记住了她。

毕业于中国解放军艺术学院的陈丽娜,身上有着独特的军人气质,剧中,陈丽娜或身穿白色雅致旗袍或穿深蓝色华丽旗袍,搭配优雅复古发型,举手投足间尽显“民国大青衣”知性端庄风范,程小云的一颦一笑和身份的特殊性也在陈丽娜旗袍风情的演绎下,展现得淋漓尽致。程派青衣传人程小云是一个极早接受了海洋文化,接受了西方教育的女人,但程小云生活上还是很传统,温柔娴淑、知书达理,身着旗袍,有时还哼着戏……陈丽娜将她塑造得安静、闲适……不禁让人遐想,生活中的陈丽娜也是如此“静”吗?

□本报记者高铭

在安静的房间内,一杯清茶、一盏香薰、一束鲜花、一支笔、一砚墨……的环绕中,投入地写毛笔字的陈丽娜进入记者视线,“平时我最喜欢写毛笔字。”陈丽娜告诉记者。“什么时候开始练的?”“写字是这两年的新爱好。”陈丽娜回答:“为什么要写字?佛家里讲戒定慧,我也想找一种方式让自己安静下来,去思考、去感知事物,而写毛笔字是一个很好地选择。”在写字时,陈丽娜还会思考人生、感悟字的同时领悟个体、生命、大自然的赋予……

陈丽娜还喜欢听一些经典的老歌,在此次出演的《北平无战事》中,她不仅唱戏,还经常唱周璇的《月圆花好》,但是陈丽娜的声音属于女中低音。“导演说你有徐小凤的感觉?”陈丽娜立刻说:“真不敢当,唱得没她好。”

“你一直这么‘静’吗?身材保持得这么好,运动吗?”“当然了,做有氧运动必不可少,女演员绽放时期在三十岁以后,要随时保持好的状态,才能让自己面对机遇时更加有能力去得到并做到最好。”陈丽娜最喜欢的运动项目就是登山。

《北平无战事》中的小妈纤弱安静  
《激情燃烧的岁月》中的石晶风风火火  
生活中的她学书法爱登山动静相宜



香山一日游



家中练字