

续梦 探访 一所医院的担当

在西山脚下，坐落着一所拥有目前亚洲最先进的康复设备，优秀的康复专家和康复师的医院。医院为职工患者提供最优秀的医疗康复服务，使患者早日摆脱病痛的折磨，续写他们各自的梦想。



建设为职工健康服务的 康复医院

首都医科大学附属北京康复医院院长 席家宁

首都医科大学附属北京康复医院的前身是建于1955年的北京工人疗养院，是北京市总工会在市委、市政府及社会各界支持下，研究我国康复医疗发展的趋势，结合首都职工健康的需要，以“大康复、强综合”定位的一家现代化康复医院。

在上世纪80年代，我国设立了中国康复研究中心，但高水平康复专科医院的建设始终是个空白。本世纪初，市总工会在调研北京工人疗养院的转型发展方向时，敏锐地捕捉到了康复医疗的发展需求，支持北京工人疗养院转型为高水平康复专科医院，希望北京康复医院能够在康复医学方面具有引领和示范作用，成为中国康复医学的领航者，并发展成为具有国际影响力的现代化学院型康复医院。

首都医科大学附属北京康复医院的建立，首先要引导广大职工改变“康复就是养老和养病的行业”的陈旧看法，形成康复医学的科学观念——康复是通过各种方法使人体功能得到恢复。康复医院通过科学的康复治疗 and 训练，帮助广大患者减轻疾病对身体的损伤，最大可能地减少人体功能损害或帮助恢复身体功能。

北京康复医院以“大康复、强综合”为发展目标，大力引进临床医学和康复医学的高水平人才和高精尖设备。在学科设置方面，医院设立了临床综合院所具有的大部分门诊、医技和临床科室，并将康复医学全部融入各临床学科，通过临床治疗和康复治疗全程相结合的手段，帮助患者尽快恢复健康和功能。

北京康复医院作为北京市总工会下属事业单位，坚持为广大职工服务是医院的办院宗旨和优良传统。随着医疗康复业务水平的提升，医院将更加重视为广大职工服务。医院帮助许多工伤患者摆脱了病痛的折磨，恢复了损害或缺失的功能，并健康愉快地重返到自己熟悉的工作岗位。

目前，康复与临床相互融合的医疗康复发展模式，已经逐渐被大众所接受。相信在不久的将来，首都医科大学附属北京康复医院能够实现各项目标，在为广大职工服务的过程中，努力发挥其现代化康复医院的作用，更好地引领中国康复医学的新发展。



好心态是缓解病情 “金钥匙”

首都医科大学附属北京康复医院副院长 心理学专家 焦杨

几乎每位患者都会有或大或小的心理问题，如果想要缓解或者治愈好病症，患者的心理问题必须首先得到很好的解决和疏通，好心态是缓解病情的“金钥匙”。

心理学简单的说就是对心理现象的研究，从系统康复的角度来讲，就是要运用心理学的理论和技能，对患者进行心理问题的疏导、帮助他们缓解外界和心理方面的压力，纠正患者心中不积极的负面想法，积极有效地改变患者的心理状态和行为，提高其心理健康水平，促进疾病好转、功能康复并回归社会和家庭，让他们更加积极乐观的面对现实，同样树立新的、符合他们自身情况的生活目标。

目前，医院各科室医护人员在对病人进行康复治疗的工作中提高对心理康复手段的重视，临床医师和康复医师在给患者进行着潜移默化的心理辅导，为患者打开心结。

医院针对急性期病人和慢性期病人有不同的心理疏通的方式。急性期的病人，他们在治疗过程中会出现不配合，不主动，甚至有些病人不愿意接受患病的现实，在这种情况下，任何对患者的治疗都不会非常理想。针对这种特点，无论是医生、护士还是康复医师，都会在治疗的过程中与患者主动交流，谈心，同时听他们倾诉，了解他们的内心状态和需求，安慰和帮助他们，让他们能够了解治疗方案，并给患者讲述成功案例，唤起他们治疗的信心，从而使之配合治疗。

慢性期病人，这些患者虽然已经完成在医院的的治疗，但仍需要进行稳定期的康复训练，有时枯燥的训练会让患者的心理出现波动，会出现内心焦躁、低落。针对这样的病人，康复医院的医护人员主要以鼓励为主，当患者完成每项动作之后，给他们以赞许和鼓励，促进他们接纳自己病后的状态，为回归家庭社会和角色转换奠定基础。

小王是名货车司机，一次意外的工伤事故，使他的脊柱受到了损伤，肾功能也受到了一定的影响。在刚开始来到康复医院时，他不愿与医务人员交流，总觉得外界对他不公平，对治疗也缺乏信心，始终不愿意配合医院的各种治疗方案，初期的治疗难以显效，让医务人员非常焦急。在进一步了解小王的病情之后，康复医院的工作人员主动与他沟通交流，耐心听他倾诉心中的苦闷，从生活上积极帮助他，从心理上进行耐心的安慰和解释。在经过多次沟通之后，小王终于将自己的心结打开，开始配合医生的治疗。

在不久的将来，康复医院将把心理康复纳入各类患者系统化康复治疗中，同时，根据广大职工的需求，开展更多的心理健康讲座，传授心理解压技巧。缓解患者的压力和减轻他们的疑虑，让患者有个健康的心理，去迎接治疗中和回到社会之后的挑战，将他们的梦想延续。

