

眼睑松弛是一种病

可通过整形手术医治

□本报记者 李一然 文/摄

近日，北京市和平里医院整形外科主治医师黄罡接诊了一位老先生，说自己现在看东西很不方便，必须抬头。他曾到多家医院就诊，都没有给予明确的诊断。还有位医生建议他做头颅CT，以排除颅内肿瘤。老先生在和平里医院检查后，排除了颅内占位性病变。黄罡告诉老人，他看东西不方便，其实是上睑松弛症所致，属于一种疾病，完全可以通过整形外科手术医治。

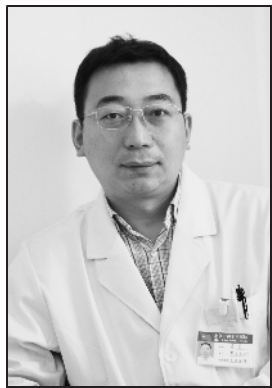
中老年人视野模糊可能由皮肤松弛导致

黄罡介绍，中老年人面部的老化，主要是集中在眼周部的皮肤松弛。上睑皮肤松弛俗称“三角眼”，不仅影响美观，而且影响视野，是一种疾病应该到整形外科就诊，根据松弛的程度和个人要求的不同，可分别采纳重睑术、眉部整形术及额颞部悬吊术等方法来解决。

眼睑皮肤松弛、下垂和臃肿，可由多种原因引起，也可发生于任何年龄。如遗传因素、局部变态反应、月经周期的影线、饮酒过度、过少或过多的睡眠、以及甲状腺、心脏病或肾病等，均可引起眼睑皮肤松弛，但其往往不稳定且为非进行性。

从美容外科手术角度来看，最多见的为中老年人者，由于眼睑皮肤随年龄老化，可发生组织学上的变化，如皮肤细胞脱水、棘层肥厚角化、真皮胶原减少、弹性纤维断裂等。因而随之发生形态方面的变化，如眼睑皮肤松弛下垂，甚至超过睑缘，遮盖部分睑裂，甚至遮盖瞳孔，影响视野。

松弛属于一种疾病，完全可以通过整形外科医治。而中老年性上睑皮肤松弛和外眦下垂的矫



本期专家

北京市和平里医院整形外科医师 黄罡

正，能够改善眼部外形、减轻老态，尚有拓宽视野、矫正倒睫等治疗意义。

可通过外科手术 治疗上眼睑皮肤松弛

黄罡说，为了确保中老年人的健康，医生在做整形手术前，需要了解手术者有无高血压、糖尿病、心脑血管疾病史；检查上眼睑皮肤松弛程度及皮肤弹性好坏；脂肪是脱垂还是萎缩；有无泪腺脱垂；检查上睑提肌肌力是否正常；了解有无眉下垂，即眉毛和上睑缘间的距离。术前1周禁用激素、扩血管和抗凝血药物，血压控制在150/90mmHg以下。

此外黄罡博士特别提醒中老年人，进行上眼睑皮肤松弛整形手术，必须到正规有执业资格的医疗机构，找专业医生进行。千万不要轻信网上的一些虚假宣传，以免美容变毁容。

网传“家电辐射排行榜”并不靠谱

□辛华

近日，有一份“家电辐射排行榜”在网络上热传。在这份“家电辐射排行榜”上，电动剃须刀辐射指数排名第一，该榜单称电动剃须刀开关打开时辐射值远超微波炉、电磁炉等电器。第二名是电吹风，该榜单称在靠近电吹风的机身部分，辐射值最高，长期使用电吹风的话，使用者会受到辐射伤害。而被很多人认为辐射高的台式电脑和笔记本电脑，排名则仅比饮水机高。该榜单称，测试台式电脑液晶显示屏，在距离屏幕10厘米处辐射值为零，贴近屏幕处辐射值也基本可以忽略不计；距离笔记本电脑15厘米处辐射值为零。

事实真的是这样吗？为此，有人对13种常用电器进行了实地检测。结果显示，微波炉的辐射

值最高，为17伏特/米；笔记本电脑的辐射值最低，为0.2伏特/米；而网传辐射较高的电动剃须刀和电吹风分别为0.6伏特/米和0.5伏特/米。

网传的各种家电辐射排行榜大多没有明确出处，而且都夸大了家电的辐射危害。不同品牌、功率的家电辐射值也有所不同，但只要合格产品都符合安全标准。专家说，家电在出厂时，都要经过辐射泄漏检测，达到标准后才能够销售。

电磁辐射是以一种看不见、摸不着的特殊形态存在的物质。实际上，人类生存的地球本身就是一个大磁场，它表面的热量和雷电都可产生电磁辐射，太阳及其他星球也从外层空间源源不断地产生电磁辐射。



哪种手机壳可能有毒？

□王宗

目前手机壳分硬壳和软壳两种，软壳主要材料为硅胶类，这种材料本身无毒；硬壳是目前最为常见的手机壳，主要材料为聚氨酯、聚苯脂等PC材料类，目前使用最广泛。

什么样的手机壳可能有毒？

手机壳主材料本身无毒，也无色，但为什么部分手机壳存在甲醛呢？来源有二：1.多数手机壳的材质是塑料、硅胶和皮革，在合成过程中通常要使用甲醛，残留甲醛会以游离形态存在于手机壳中，无论是是否受热都会向外界挥发。2.许多款式复杂的手机壳，比如皮革翻盖式或各种卡通造型的，都需要用到粘胶、印花、固色等工艺，胶黏剂中往往存在尿素甲醛树脂，在温度过高时就可能分解。

专家表示，塑料手机壳在常温下是稳定、无毒的，但是随着温度的升高，手机壳中的“苯”、“醛”等物质会变成游离状态，会释放到空气中，具有一定毒性。

手机壳能延长手机使用寿命吗？

事实上，使用手机壳并不

能延长手机的使用寿命。有资料显示，手机壳会影响手机的散热功能，同款手机如果不套壳可以使用3年以上，而套壳最多使用2年。因此，绝大多数手机壳没必要用。

如果要使用，该如何选购？

如果非要用手机壳，一定要注意购买渠道，不要贪图便宜，另外，购买时可采取一看二闻三手感的方式进行挑选。

首先，尽量不要选择颜色过于鲜艳的手机壳，因为颜色过于鲜艳的手机壳可能会含有大量的重金属，经常接触会通过皮肤进入人体，对肾脏、肝脏都有一定的破坏作用。

其次，有刺鼻气味的、呛眼睛的要小心。

最后，手感过软或过硬的、掉色的都要慎选，这类产品生产过程中很可能残留苯类有机溶剂。建议最好选购正规厂家生产的纯皮革或硅胶材质手机壳，不要选择塑料制品。

此外，建议大家在打电话、玩手机游戏或看视频，最好在通风处进行；打电话时尽量使用耳机；尽量避免儿童接触手机壳。

【健康红绿灯】

绿灯

多吃紫薯情绪好



紫薯富含碘，这种营养素对甲状腺正常工作很关键。甲状腺出问题会导致人的情绪、能量供应等出状况。也就是说，多吃紫薯能让情绪变好。

吃木瓜能防肺癌



调查显示，多吃一点以木瓜为代表的橙色水果，能减少患肺癌的几率，这要归功于其中的防癌酵素——木瓜酵素。木瓜可以直接吃，也可榨汁喝。

红灯

天冷别猛喝热茶



由于温度急速变化，冷天喝热茶等热饮时，容易导致牙齿表面产生肉眼可见的细小裂缝。裂纹一旦变深，必然伤及牙质。

55岁以上老人免费领取富硒水杯 + 水质处理器



硒是人体必需的微量元素，具有较强的抗肿瘤活性，常用富硒杯喝水，不知不觉中补充人体所需硒元素，能提高人体免疫，预防心脑血管疾病、减轻和缓解重金属毒性的作用。

为此，健康饮用水活动向市民免费发放富硒水杯+高科技水质检测工具：水质处理检测器

申领条件：1.本市常住居民 2.对健康饮用水有一定的需求 3.申领人必须大于55岁，患各种老年慢性病者优先。本次发放我市仅有1000个名额，每人限领1个富硒杯，每个家庭限领2个。先到先得，望符合条件的老人尽快申领，领完即止！

很多领取了富硒杯的市民反映，用富硒杯喝水太好了，健康、方便！而且领

回家了水质处理检测器装在水源上，就能很快地检测出家中水质状况，特殊滤芯还能过滤水中杂质。确保家人都能喝到高品质水！用过滤后的水洗水果蔬菜，对农药残留的祛除率提高；用过滤后的水煮饭，更可口；用过滤后的水养鱼，鱼缸不宜长苔，水不宜发臭。

刘阿姨说：“我确实没花一分钱，就和老伴一起领了1个富硒杯，还领回了一个水质处理检测器，装在水源上几天后，水质逐渐变好。”长期饮用过滤后的水，还可提高人体免疫力，老人，孩子喝着都放心！

免费申领电话：**400-9957-456**

本产品承诺免费发放，无任何后期附加费用。