



45年前父母合影



30年前全家福



20年前全家福



8年前全家福



今年全家福

影像情

用照片记录出家谱

北京京仪椿树整流器有限责任公司 高晓梅

高晓梅热衷于保存全家福的照片，她手中有9张从45年前到今年的全家福照片。她看着照片说：“前一段时间中央电视台在采访家风是什么，从照片中传达出我的家风。从小我的父母就教育我们要以诚待人，要懂得感恩。”

高晓梅是姐弟三人。在那个年代虽然没有计划生育，孩子也算比较多的。在她的记忆中，父母工作都很忙。每天下班回来就忙着做饭。吃完饭收拾家务，辅导孩子功课，又要抽时间给做衣服，经常是他们睡着了父母还在忙。当高晓梅自己当妈后，才真正理解到父母的辛苦。“真是太不容易了。”高晓梅深有感触地说。

1994年，高晓梅与姐姐同一年参加高考，为了专心照顾她们的生活，妈妈提前退休。“现在想起来她为我们牺牲真的挺大的，从一份做的非常好的岗位退休下来，每天就是给我们做饭，晚上陪着我们复习功课，准备夜宵。等我们白天去上学的时候，她一个人在家里真的非常孤单，还好我们比较争气，都考上了理想的学校，这是对她最好的安慰。”高晓梅感恩之情溢于言表。他们对高晓梅的工作和生活给予了无条件支持，帮着照顾孩子，帮着筹钱买房。当高晓梅生病需要照顾的时候，他们总是不顾自己的身体条件，总能第一时间赶到高晓梅身边，给她照顾，让高晓梅感受到了家人的关心和温暖。

大学毕业后，高晓梅姐弟也陆续成家，有了自己的小家庭。家里的人在不断增加，父母有了姑爷和儿媳妇，又有了外孙子和孙子。自当上了姥姥姥爷和爷爷奶奶的父母，开始帮高晓梅姐弟照顾孩子，非常的辛苦。但是能感受到父母的幸福和满足。孩子们都成家了，家里人全都了，父母也踏实了。

如今孩子们长大了，父母确实已经老了，都快70岁了，满头白发，满口假牙，身体也不如从前了。记得母亲经常把家里收拾的一尘不染，现在也不那么较劲了，说

自己老了也干不动了。这组全家福照片真的非常珍贵，记录了他们家45年来的变化。姐姐和弟弟都在父母身边，就高晓梅不在父母身边。“真的没有太多的机会好好尽孝，现在能做的就是尽量多给爸妈打电话，多关心一下他们的身体情况，尽可能的给他们改善一下生活质量，多跟他们表达我们爱他们，希望他们健康长寿。中国人都比较含蓄，很少有人能够说出爸妈我爱你。”高晓梅记得去年，她给公公婆婆每人写了一个小纸条，写的是“爸妈我爱你”。他们都非常感动，说要把这张纸条珍藏起来，他们真的是非常容易满足。

“上有老是一种幸福，回到家里亲热的叫一声爸妈，我们才能感到家的温馨和踏实。父母健在的时候，我们一定要好好尽孝，否则人生便会留下沉痛的遗憾而永远无法弥补。我和我爱人双方的父母身体还都可以，尽管有一些老年病，但通过能按时吃药，定期复查，各项指标控制的还不错。”他们经常说，要把身体养好，千万不能病倒了，不能给孩子们添麻烦。

“我们其次要感恩的是企业、工会和同事。”高晓梅说。高晓梅和爱人都是大学同学。1998年，他们大学毕业同时来到了椿整公司。“时间过的真快，转眼就已经16年了。还清晰地记得刚来公司的情景。公司人员非常热情，帮我们安排住宿，带我们到颐和园游玩，每个部门的员工对我们都是那么的友善，从家里给我们好吃的，让我们感受到了北京人的热情，让我们这些外地大学生有了家的感觉。”高晓梅说。2000年，公司工会帮他们组织了一场婚礼，公司所有的高层和中层领导都参加了，还分给他们一间宿舍做新房，让他们的家长都非常感动。父母经常跟他们说一定要怀着感恩的心，努力工作，不能辜负公司领导对他们的期望。这么多年来他们一直在椿整公司工作，确实把公司当成了自己的家，跟椿整公司同甘共苦，共同成长。



儿子11岁



儿子7岁



儿子1岁