



1960年6月，女二中团小组合影，前排左一为作者。

青春岁月

那些年，我们在什刹海荡起双桨

仇铁珍 文/图

北京作为历史悠久的古都，拥有大小数不清的园林。这其中享有享誉世界的故宫、颐和园、北海和天坛。但我自退休以来，每年春、秋两季都要同女儿一起造访的却是不花费一分门票钱的平民游览之地——什刹海。

我小时候，家在交道口南大街的马将军胡同（现名东旺胡同），小学是与家一条胡同之隔

的府学小学，初中上的是女十一中（原名崇慈女中，在东四隆福寺附近），高中上的是女二中（老校址在方家胡同）。离景色优美的什刹海，相距都不遥远，所以我们那时的少先队的队日活动和中学时代的团日活动，多选在什刹海举行。

我们的少年时代是伴随着新中国一起成长的，充满着朝气，

充满着理想。周末，同学们经常一起唱着歌，说笑着走到什刹海参加队日活动，身上都没有乘车的零花钱，一路走来，谁也没感到累，就像《让我们荡起双桨》唱的那样，“做完了一天的功课，我们来尽情欢乐……”说到这首歌，我还是回荡这首主题歌的影片——《祖国的花朵》中的一名小群众演员。1954年，我

午报情缘

《劳动午报》：工会干部离不开的朋友

建工集团工会常委、宣教部长、建工记者站站长 戴明全

这些年，《劳动午报》越办越好，越办越可读，已经成为大家最喜欢的报纸，成为职工们的良师益友。特别是一些退休的工会干部更是离不开她，退休时希望工会把《劳动午报》给他们订到家中。因此，坚持把《劳动午报》订到退休的工会干部和劳模家中，已成为建工集团工会订阅《劳动午报》的一项规定。现在，《劳动午报》成为了退休工会干部了解首都工作的主要渠道，每天阅读《劳动午报》是他们退休生活中不可或缺的一部分。

集团公司工会副主席焦长发于2006年退休后，我们一直坚持把报纸订到他家。有时由于投递的原因，没收到报纸，他总是把

电话打到集团工会办公室，要求帮他解决问题。2008年，老焦得了脑血栓，行动和语言都有了障碍，但他坚持每天阅报，报纸送过来，他便先把《劳动午报》“抢”到手里，先睹为快。就是在住院期间，也让家人把报纸送到医院。去年，老焦同志搬了新家，给工会打来电话，要求把报纸转到新址。不知什么原因，他有几天没收到报纸，他就天天打电话到集团公司工会，直到报社寄到他家。

《劳动午报》现在有一个“专题·维权”，以前叫“维权110/法规”。这个栏目成为了工会干部处理劳动争议的绝好工具，被工会干部称为“不说话的老板”。曾刊载了不少劳动争议

案例和与职工切身利益相关的政策法规。这些案例，都被集团内的仲裁员们剪下，收集起来，一方面当做学习、宣传的材料，一方面参照案例介绍的方法解决了一些企业内部的劳动争议，使这些兼职仲裁员们的业务知识和能力得到了提高。集团有一名兼职仲裁员由于工作表现突出还被评为2010年度北京市劳动人事仲裁系统优秀仲裁员，受到北京市劳动争议仲裁委员会、人事争议仲裁委员会的表彰。

这些是我们北京工人与《劳动午报》的故事，承载了报纸与读者间的情愫，结下了报纸与读者间的缘分，《劳动午报》真正成为了工会干部的行动指南，传授知识的老师和离不开的朋友。

上小学五年级，幸运地被摄制组选中，参与了影片部分镜头的拍摄。在北海公园拍了一天，中午还到仿膳餐厅吃饭，那是我整个童年最豪华的一顿大餐。

1958年，我考上女二中高中，不久就被学校选中，参加了触板队。队员要求统一着装，平日由于家中兄弟姐妹众多，我都穿二姐穿剩的衣服，这次破天荒到地安门商场买了新衣——一件米黄色的短袖衫，我喜欢极了，一直穿了整个高中时代，直到穿破为止。

每到星期六下午，我就穿上心爱的米黄训练衫，从家里走到什刹海的后海，参加触板队的训练。臂力锻炼，腰腹肌锻炼，大家都练的很刻苦。触板运动是个集体项目，强调大家动作的整体配合和协调一致。为了在市区的比赛中取得好成绩，我们往往一练就是大半天，虽是这样，充满青春朝气的身心一点儿也不感到疲劳。

我在高中触板队训练的日子，正赶上国家三年困难时期。由于运动量很大，使饭量也增加了。为了保障我的身体健康，慈爱的父母亲从并不宽裕的口粮中又节省下来一点儿粮票，让我去后海之前，先买个馒头吃，增加点儿热量，再去训练。刻苦的训练换来丰厚的回报。在一次全市女子中学触板比赛中，我们取得了亚军的好成绩，父亲带着小弟弟也赶来为我加油。

如今，站在什刹海美丽的白玉栏杆边，我向女儿讲述着自己青少年时代在这里留下的欢笑和汗水。正是当年风雨中的锻炼，才给我的身体打下了坚实的健康基础，使我在以后的人生道路上以饱满的精力为国家做出了自己应有的贡献。

家庭相册



热心公益的周叔叔

刘昕睿 文/图

这张照片，是我在暑假期间拍摄的。那一天，我跟随在街道办事处工作的爸爸一起，到街道办事处下辖的社区参加公益活动。

在活动中，我认识了一位叫周金明的叔叔。通过聊天我才知道，原来十几年前，因企业转产而在家待岗的他在团结湖街道办事处的大力支持下，在社区里面利用人防地下室开办了一家东兴旅馆，成为了一名个体老板。而作为一名积极热心参与公益事业的个体老板，多年来他不仅经常参与社区组织的环境保护、垃圾捡拾、环保宣传以及公益捐款等活动，而且还坚持每天带着爱人、孩子和员工清理自己旅馆前面一片100多平方米绿地里面的垃圾，确保了这片绿地的干净整洁与四季常青！

从他的身上，我看到了他高尚的品德，这也许就是人们常说的“挣钱不忘本吧”！

征稿启事

您有铭记激情岁月的老照片吗？您身边发生过感人至深的工友故事吗？您和工会发生过哪些有趣的事情？如果有，那就用笔写下来，为我们投稿吧。

投稿要求如下：

图片故事——以有趣的照片为开头，讲述您与照片有关的故事。可以是今天的故事，也可以是昨天的故事（每篇1至4张照片均可，800字左右。请注明您的真实身份）。

工友情怀——以真实的工友间发生的事情，表达工人阶级的互助情感（每篇800字左右，要照片）。

青春岁月——讲出您青年时的小故事并附相关图片。每篇500字左右，署名可尊重您的要求。

工会岁月——以照片为开头，讲述自己的工会工作经历（以一个故事为主，800字左右，有1至3张相关图片）。

家庭相册——以家庭照片的形式讲述您和家人间的小故事（每篇300字一张图）。

