



“爸爸，你不再陪我，我就长大了！”这是一则近日在朋友圈中被众多人转发的文章，它引发许多网友尤其是为人父母者的网友无限感慨，甚至心痛。很多家长，尤其是父亲看后暗自反省，觉得自己和孩子在一起的亲子时光太少了。记者了解到，有些父亲并不是不愿意陪伴孩子，而是没有找到正确的方式，下面就让我们看看生活中父亲们容易犯的一些错误，以及相应的改正方法。

# 盘点父亲在教子时易犯的错误

□本报记者 刘欣欣 盛丽

且，有些游戏是只适合身强力壮的爸爸而不适合温柔的妈妈的，这一刻，爸爸的角色无可替代。

4岁孩子的爸爸王宇向记者讲述他最爱和儿子玩的三个小游戏。“我会把报纸揉软，揉成一个圆球，再用胶带固定好，做成一个纸质的棒球。将纸球用线穿起来，挂在房顶上，一定要粘牢哦。等到球摇晃到孩子胸部的时候，让孩子用纸做成的棒子打球，等球反弹回来之后再接着打。”王宇说这是最适合“懒爸爸”的游戏，只需要当球从天花板上掉下来或线断了时赶快修好，以及称赞孩子即可。

王宇还会和儿子一起找出全家人的袜子，按照一定的间距在地上一字排开，排成总距离相同的两行。“这就是两座桥啦，而地面就是河，过桥时脚不能落到河里。父子俩比赛过桥，看谁先走完。”王宇说，有时他还会提高难度，要求两人都学青蛙，蹲着跳过去。

“最简单也是宝宝最喜欢的游戏就是扔炸药包，两人轮流把枕头当炸药包向对方扔过去，另一人要快速躲闪。”王宇说，在这种“疯闹”的过程中，他和儿子的心贴的更近了。

## 错误三：为工作牺牲亲子时间

宝宝心语：对于一些孩子来说，童年生活中，和爸爸在一起玩耍的时间屈指可数。今年上三年级的苗苗就深有体会，“爸爸总是在忙，平时我只能和妈妈一起玩，或者是呆在家看动画片。”苗苗的爸爸经营着一家小公司，平日里不是忙于各种业务，就是穿梭于商务应酬中。一年中仅有的和孩子、老婆一起过的时光，仅限于春节、中秋这样的日子。

随着年纪越来越大，苗苗已经习惯了“看不到”爸爸，懂事

的她常常会安慰自己，爸爸忙完就会和我一起玩了。刚过去的国庆节苗苗和爸爸度过一个难忘的假期。“爸爸陪了我很多天呢。”她在心中也许下愿望，希望爸爸能再多陪陪她。

## 好爸爸加油站：制订陪伴孩子的计划表

之前，有首名叫《时间都去哪了》的歌火得一塌糊涂，听着歌曲中的字字句句，很多人都潸然泪下。在感叹时光飞逝，父母一点点变老的时候，也有一些家长意识到，小孩们的成长其实也很迅速，仿佛一眨眼，当年的小宝宝，就成长为翩翩少年了。

对此，七零后老爸侯翔很有感触。“现在我的女儿已经上小学了，看着她每天背着书包的样子，总会感叹时间过得太快了。但还好，在她成长的过程中，我一直都在她的身旁，用眼、用心记录着。”

侯翔说，现代人工作节奏、生活节奏都很快。但这并不是忽略小孩的借口。“就算是挤时间，也应该陪小孩玩。”于是，为了提醒自己多陪宝贝，侯翔还制定了计划表。

“双休日一定要陪孩子，就算忙，也要有一天陪孩子。再有就是假期，也要在征求孩子意见的基础上，带她多出去转转。这样的做法不仅可以丰富她的课余知识，也能增加父女之间的交流。”为了让计划顺利完成，侯翔还让女儿给自己打分。“从前都是大人给小孩打分，要求他们做这个做那个。现在也要来个双向选择，让孩子给大人打打分。比如，爸爸按照计划陪我玩给个满分，爸爸忙着工作不理我扣分。这样对我来说，也是个督促作用。”侯翔说。

## 错误一：说话不算话

宝宝心语：“爸爸说话总是不算话！上周末说好带我去动物园看小动物的，结果因为要加班没去成。”9岁的阳阳嘟着小嘴说道：“上学期爸爸说好如果成绩好，就带我和妈妈去成都过暑假，最后也没去成。这样的事情发生好多次了，我都不相信他说的话了。”

## 好爸爸加油站：别把许诺当做哄孩子的方式

对于年龄更小的孩子，很多家长认为孩子不懂事，把对孩子的承诺看做是哄孩子的一种手段，认为小孩子不会放在心上，其实正是这样一点一滴的“小事”，最后造成大部分孩子认为自己的父母不守信用。

“家长千万不要随便许诺。”8岁孩子的家长徐晨说：“家长失信于孩子是不对的。家长说出的话一定要算数，这样才能在孩子面前树立威信，更好地教育孩子。假如家长老是哄骗自己的孩子，感觉孩子小，没事，那么吃亏的是家长。时间一长，孩子就不会不把父母的话放在心上。”

中国自古讲究“言必信，行必果。”家长的失信，很容易使

孩子养成轻率的毛病，甚至缺乏责任感。因为自己的父母也是这么对自己的，上行下效，这样很可能毁了自己的孩子。那么家长究竟该怎么办呢？

徐晨告诉记者，不要随便给孩子承诺，因为孩子对你的承诺会很看重的，一旦兑现不了，孩子会很难受的。“对孩子提出的要求首先看是否合理，假如是合理的，那么也要看自己是否能兑现给孩子，只有两者兼备的时候，才能痛痛快快地答应孩子。”徐晨说道。

## 错误二：对孩子一味说教

宝宝心语：“爸爸虽然下班会陪我，但每次都是说教，很少陪我玩，跟爸爸在一起实在是太无聊了。”刚上小学的琪琪告诉记者，她觉得爸爸虽然有不少时间跟她在一起，但是爸爸并不懂得如何跟她玩，对于她提出的游戏要求，爸爸总是以“太危险”、“女孩子不能疯玩”等理由拒绝。

## 好爸爸加油站：可适时陪孩子一起“疯闹”

带孩子并不只是妈妈的事，亲子游戏的主角更不只有妈妈和宝宝。其实，爸爸也是可以和妈妈一样与宝宝玩得不亦乐乎，而

# 懂了这些术语才是真正会理财

□王宗

怎样投资理财赚大钱？在金融理财产品如雨后春笋般出现的今天，不乏投资赚钱的机会。然而，并非每个人都能把握。比如银行理财就是其中一种不错的投资理财方式。但是我们时常会看到一些不太和谐的新闻，比如未看清理财产品说明，盲目听从销售人员购买高风险不保本的理财产品，最后血本无归。

而这其中有很大一部分原因在于消费者根本就不懂理财产品，对很多理财术语一知半解，含糊其词，这样其实极易被忽悠。对此，理财专家提醒，购买

银行理财产品，要先看懂以下理财专业术语。看懂了，就能对理财有所了解，把握住投资机会。

## 固定收益

固定收益看似很简单，但你知道固定收益和预期收益有什么不同吗？实际上，固定收益，即到期收益是固定的，固定收益与到期实际收益率一致。

例如，固定收益为9.6%，到期实际收益率就为9.6%。而“预期收益”并非理财产品到期的实际收益，而是金融机构在发行理

理财产品初期对产品最终收益率的一个估值。即当预期收益为10%时，到期实际收益可能为5%，收益并不确定。

## 复利计息

不少理财产品说明书中都提到“复利计息”，究竟这是指什么呢？据记者了解，复利计息是指把本金和利息加在一起来计算下一次的利息。

比如投入5000元，年利率为6%，一年下来就是5300元；第二年，就是5618元。值得注意的是，银行理财师指出，复利计息

的产品，需要长期坚持投资才能享受到复利带来的丰厚收益，短期投资意义不大。

## 保本比例

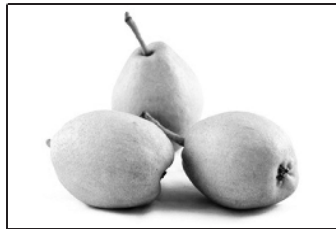
保本比例即产品到期时，投资者可以获得的本金保障比率。

例如，某银行一款结构性理财产品，说明书中详细写明产品的保本比例80%，意味着到期时本金可能亏损20%。所以要注意，在选购理财产品时要看清收益类型、保本比例，不要一味地听从销售人员对收益的宣传。

## 【健康红绿灯】

### 绿灯

#### 吃香梨有益肾脏



香梨口感清脆，味道香甜，具生津润肺、止咳化痰、清热泻火等功效，可辅助治疗肺燥热所致的咳嗽、口臭、便秘等症，对小兒百日咳也有疗效。香梨中还含有天门冬素，对人体肾脏保健有特殊功效，但腹泻者应慎食。

#### 秋吃葡萄好处多



葡萄除营养丰富、酸甜可口，人体在经历了一个炎热潮湿的夏季后，体内聚集了大量的毒素，而且内热重、身体困乏，葡萄有很好的利小便的功效，初秋适当多吃一些，可以帮助人体排出毒素，消除内热。

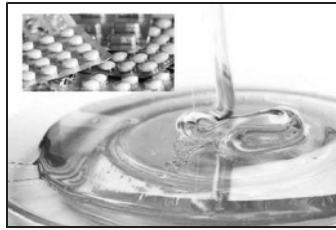
### 红灯

#### 鸡蛋与糖忌同食



很多地方有吃糖水荷包蛋的习惯。其实，鸡蛋和白糖同煮，会使鸡蛋蛋白质中的氨基酸形成果糖基赖氨酸的结合物。这种物质不易被人体吸收，会对健康产生不良作用。

#### 感冒药蜂蜜易打架



如果正在服用退烧药或含退烧成分的感冒药，不宜同时服用蜂蜜。很多感冒药都含有解热镇痛药对乙酰氨基酚，它遇到蜂蜜会形成一种复合物，影响机体对其的吸收速率，从而减弱退烧作用。