



营养餐好与坏 学生说了算

——追踪本市中小学健康食堂建设

□本报记者 黄葵 文/摄

学校食堂应选择新鲜的蔬菜、水果,每日深色蔬菜供应量应占到蔬菜总供应量的一半……继去年本市在全国率先发布了中小学健康食堂十大准则的基础上,近日,北京市疾控中心在北京二中举行中小学校健康食堂现场交流会,并发布《北京市中小学校健康食堂标准(试行)》。在去年的中小学健康食堂十大准则指导下,北京二中的健康食堂建设方面走在了本市中小学前列。他们有何成功经验?为此,记者走进该校食堂进行了探访。

科学营养饭菜替代“送餐饭”

在北京二中,记者看到1400多平方米的食堂内,干净整洁,LED显示屏上,滚动着当天供应的主食和菜品。学生食堂建成两三年了,以前是由餐饮企业配送学生盒饭,送到学校里来,学生拿到盒饭时,饭菜基本上是温的,大部分学生不爱吃“送餐饭”。后来学校下大力气重新修建学校食堂,引入专门的餐饮公司承包学校食堂,并按照中小学校健康食堂的营养标准,建立谷类为主的膳食模式。

比如,按规定午餐应占到全天供应量的40%,不仅提供大米、白面类食物,还应提供小米、玉米、燕麦、绿豆、芸豆等传统上的粗粮,同时适当增加一些加工精度低的米面,以及新鲜的蔬菜、水果。现在,二中食堂每天饭菜花样都不重样,饭菜品种有30多种。

“二中食堂是我们的加油站”

在二中食堂大厅边上,有健康饮食书架,有相关书籍和宣传手册供学生们阅读,还有饮食健康的“膳食宝塔”陈列,告诉你每天要吃多少蛋白质、多少蔬菜、多少主食,此外还有体重仪,让学生及时掌握自己的体重指数。

在现场,2014航校班学生李家宜告诉记者:“第一次在学校食堂吃饭,吃得异常激动,因为从没见过学校食堂有那么多的饭菜种类,在学校吃饭真是一种享受,学校的午餐是我们上午上课的寄托,下午上课的回味,二中食堂是我们的加油站。”高二2班,一位姓李的同学告诉记者,食堂早餐也对学生开放,“无矾油条、面包、鸡蛋、豆浆,品种也不少,吃得也放心!我们很爱二中食堂。”

学生家长张女士告诉记者:“儿子上高一时体重达到150多斤,再胖下去很让我们担心,幸亏二中有健康食堂,也有老师指导学生如何健康饮食,以前儿子喜欢大鱼大肉,很少吃蔬菜,现在慢慢在改变,按照健康饮食标准,做到荤素搭配、粗细搭配,再加上多锻炼,儿子的体重降了10斤,希望儿子继续努力!”

二中食堂由营养师定菜谱

目前北京二中等20所学校正在创建本市首批学校健康食堂。昨天,记者走访了北京二中的学生食堂,据校医室成潇老师

介绍,学校早就成立了学生营养餐管理小组,小组人员分别由主管校长、物业中心、学生处、校医室相关人员及学生家长组成,每天二中食堂的午餐开饭时,都有营养餐管理小组成员值班,回答同学们有关用餐的咨询,并提出学生就餐时不正确的用餐习惯,帮助他们改正。

记者看到,食堂共有30多种菜肴供学生们选择。其中,15元的套餐包括四个菜,两荤两素。一位女生告诉记者,套餐分量很足,一般她和另一位女生共吃一份套餐就能吃饱。食堂还为学生提供不同能量值的套餐,学校食堂每天推出的菜式,是专业营养师根据不同年龄段学生每天的合理营养摄入量,核算出每天食材备料的营养值,并提前一周制定出食谱。难怪有人说,生活在二中的学生是幸运的,他们除了能享受到搭配合理、卫生有保障的营养餐,还能有机会品尝到学校食堂请来的专业西点师制作的法式西点马卡龙呢!食堂饭菜的好与坏,学生说了算,不满意的话,都可以向相关部门反映情况。

据了解,二中食堂的建设充分体现了健康食堂标准所倡导的学校、企业、学生、家长共同参与的四位一体管理模式,给全市学校开展健康食堂工作提供了模板,同时,又融入了许多创新元素,学校在执行《标准》双打分、双否决制度时,制作了“你喜欢我的口味吗?”的学生用餐满意度评分板,让学生为健康食堂打分,使学生拥有了一票否决权,真正成为了健康食堂的主体。

“爱在行动”为孤残儿童募捐

本报讯(通讯员 褚雪杰) GP action“爱在行动”主题大型公益活动近日在北京国粹苑落幕,在一周时间内筹集到善款16万余元,物资价值15万。这次活动于国庆节前夕正式启动,呼吁全社会关注被遗弃的孤残儿童,支持奉献爱心的人士,帮助收养孤残儿童的365晨光宝贝之家。

活动当天,孩子们穿着整齐的服装,洋溢着纯真的笑容,带

来的手语节目《谢谢你》让全场的观众感动万分。孩子们虽然没有优美的肢体语言,但他们带着感恩的心表达了心中的那份爱。

GP action团队由19位企业老板和企业高管组成,他们相识于一次企业培训,“GP action”源自这次企业培训的名称,这19位爱心人士自发组成公益团队,仅仅用了一周左右的时间筹集到善款16万余元,物资价值15万,本

次募集到的物资、善款将全部捐助残疾人基金365晨光宝贝之家的孩子们,用于他们的日常生活和康复治疗。365晨光宝贝之家是由赵丽萍女士创办的一家民间公益组织,位于朝阳区高碑店乡半壁店村。现在这里寄养的大部分都是脑瘫孩子,他们由于患有脑瘫、肢体残疾、聋哑、失明等先天性疾病被父母抛弃,后由福利院送到365晨光宝贝之家寄养。

新闻快报



高新医疗产品亮相国家会议中心

本报讯(记者 卢继延 通讯员 范淑玲 陈亚伟)在近日开幕的第九届北京国际康复论坛上的康复医疗产品展览区里,产自国内外的几十种高科技康复医疗产品,吸引1000多位来自世界各地的康复医疗领域的专家、学者和医务工作者前来驻足。

其中,将传统中医直接注入

现代科学的缓解肌肉紧张、解除疲劳、恢复体能的“光疗太空舱”;针对脑血管疾病对手臂多个关节进行复合训练的“上肢智能反馈训练系统”;帮助神经性损伤患者恢复运动功能的“FES康复踏车系统”,这些代表着当今世界先进水平的高科技产品,无不吸引着代表们的好奇的眼球。

他山之石

昆明市总“工会维权意见书”真管用

在一起涉及劳动关系法律的案件中,57岁的游绍良拿到了云南省安宁市人民法院认定自己为云南某保安公司职工的判决书,这受益于昆明市总工会于2011年底创立、推出的“工会维权意见书”。法庭上,该保安公司拒绝承认游绍良是其职工,但凭借安宁市草铺街道工会联合会发出的一份有该保安公司某负责人签名的“工会维权意见书”,法院确定了游绍良与该公司存在的事实劳动关系。

截至9月10日,自昆明市总创立“工会维权意见书、建议书”以来的3年,全市各级工会至少发送了2597份“意见书”。昆明市人大常委会副主任、市总工会主席戚永宏对记者说:“各类用人单位存在的侵害职工权益的问题,全都

按照要求在10个工作日内作出书面回复和整改。一些很棘手的问题,诸如建会、为职工买法定保险、工资集体协商、欠薪等‘老大难’问题,都用‘意见书’解决了。”

“由于感到工会维权缺乏行之有效的手段或平台,几位市总领导借鉴政府安监部门的‘安全隐患整改指令书’,觉得推出工会维权‘意见书’和‘建议书’很有必要。”昆明市总常务副主席赵涤群说,“意见书”是由各级工会查实用人单位存在对职工的侵权事实后,向其发出的整改通知书。‘建议书’的作用是在用人单位拒不理睬工会‘意见书’,拒不改正违法侵权行为时,由工会向政府有关行政管理部门发出,鼓励并监督政府行政执法或管理部门查处该用人单位。”

摘自中工网

工会技师服务队解小微企业技术短板

日前,在捷峰汽修公司修理车间,浙江省余姚市总工会惠企服务中心机械维修技师服务队队员王海全细心地向机修工们讲解着。“过去因为技术上的限制,一般有点破损,就直接换件。”修理车间主任潘立丰一边说一边指着地上拆下来的汽车保险杠,“按王师傅的指点,修一下二三十元就够了,可换一个要三五百元呢,节约机修成本的同时让车主也获得了实惠。”潘立丰仔细记录着王海全的指导要点,并抓紧预约下一次的钣金焊接技术指导。

同行的余姚市总工会党组书记、常务副主席周红霞在一旁说:

“企业只要有需要,打62636911热线电话,市总就组织专家上门。”据余姚市人大常委会副主任、市总工会主席沈相国介绍,余姚市的经济构成主要以小微企业为主。市总在调研中发现,大约有两万家小微企业基本上不具备常规的技术力量,在日常生产过程中碰到一些技术问题常常不能得到有效解决。为此,余姚市总联系多年来在职工技术比武、技能大赛、技术培训等活动中涌现出来的技师、工程师、高级技工和高技能人才工人,组建了一支“惠企技师服务队”。

摘自中工网