

# “我骑行，我健康！”

## ——北京市街道企业职工骑行健身行动侧记

□本报记者 黄葵 文/图

“骑车既健身又环保低碳，我们很爱骑行！我骑行，我健康！”中信公司家委会主任王彦在北京市街道企业职工骑行健身行动中这样对记者说。9月28日上午，由北京市总工会主办、北京市自行车电动车行业协会承办、朝阳区呼家楼街道关东店社区协办，北京豫东朱氏投资发展有限公司联合飞鸽自行车倾情支持的“低碳环保，快乐健康——北京市街道企业职工骑行健身行动”，在朝阳区国安宾馆门前举办。来自关东店社区的工作人员和居民以及国安宾馆员工等70余人参加了活动。

关东店社区党委书记兼主任郑文献告诉记者，当天骑行活动有关东店社区的党员干部、居民骨干、社会系统职工共50人参与，骑行行程从国安宾馆经朝阳北路、东三环、光华路、东大桥路，最后回到国安宾馆。

市总工会社会工作部相关负责人介绍，此次活动由市总工会专项资金项目支持，专项资金项目是社会组织服务项目，共有4大类50个项目，这个活动是其中一项。



北京自行车电动车行业协会秘书长郭金芝告诉记者，感谢此次活动提供指导的北京市总工会社会工作部，感谢关东店社区的缜密组织，特别要感谢为活动提供骑行用自行车的北京豫东朱氏投资发展有限公司和飞鸽自行车厂。她表示，此活动将一直延续到明年6月，原计划共举办5场规格

模不等的户外骑行健身活动，鉴于目前报名的社区和企业很多，正在考虑增加场次。她希望此活动能够像星星之火，丰富北京街道企业职工的业余文化生活，努力创建“低碳环保，快乐健康”的街道及企业职工骑行文化，打造北京市职工健身项目品牌。

## 一轻迎国庆健步走

本报讯（首席记者 阎义）国庆前夕，一轻控股公司工会举行“一轻职工迎国庆健步走活动”。300余名干部职工精神饱满地在奥林匹克森林公园，完成了10公里的健步走规定路程。

随着该公司工会主席刘春梅主席“开始”的一声号令，干部职工迈着矫健的步伐，兴致勃勃，向着10公里终点站进发。由各基层工会主席组成的服务队，挥动着手中“北京一轻”小旗，在沿线设置的服务站点，为职工加油助威。摄影采风队，忙前忙

后，为行进的职工留下了美好的瞬间。职工行走在森林公园健身乐道上，呼吸着青草香的清新空气，你追我赶，忘却了工作中的压力。职工尽管汗流浹背，但他们欢声笑语，互相交流健身行的经验。他们说，快乐让我们忘却了辛苦。刘春梅说：“健步走活动，锻炼了职工的身体，愉悦了心情。他们在活动中加强了沟通，陶冶了情操，营造了一轻和谐、健康的体育文化氛围，激发了他们积极参加体育锻炼的热情和对体育运动的热爱。”



## ■聚焦仁川

## 亚运会：中国男女足，同样出局不同原因

亚运会中国足球在24小时内连遭重创，中国男女足都倒在复赛，中国女足甚至创造了亚运会历史上最差战绩。不过，中国男女足出局的原因却不尽相同。

### 国奥男足：技不如人

2年之内，泰国队两度羞辱中国足球，先是那个震惊全亚洲的“5:1”，后是亚运会将中国国奥队淘汰出局。

中国国奥队输得可谓“心服口服”。很多人都在强调那张红牌，可仔细回顾比赛，红牌之前中国队已经处于全面被动之中。泰国队无论在控球时间还是在射门次数上，都处于压倒性优势。如果不是门框帮忙以及泰国人射术一般，2:0这个比分绝对“搂不住”。输给泰国之后，有些媒体编造出了“恐泰症”这个“新词汇”。最近7年，中国和泰国在国字号的交锋成绩是3平5

负。

以往我们总是瞧不上东南亚足球，可看看这届亚运会泰国队和越南队的表现，中国足球跟这些东南亚“足球小国”的差距已经不是“一星半点儿”了。即便是来自亚洲足球最落后地区的巴基斯坦，也险些在小组赛上掀翻我们。如果中国队现在去踢马尔代夫、孟加拉国、中国香港这些球队，不客气地讲，中国队没有多少胜算。“技不如人”这个词，是原来用来与日韩伊朗澳大利亚比较的，现在恐怕中国足球需要仰视的对手更多了。

### 中国女足：输在教练

与国奥男足相比，中国女足虽然创造了历史最差战绩，但却给人多少带来一点儿希望。

国奥男足几乎找不出任何客观原因，而中国女足则可以找到一些。这次比赛分组，东道主可

谓“做足了手脚”。中国队和世界冠军日本队分在一组，一旦以小组第2出线，就将面对另一支夺冠热门朝鲜队。在和日本队的“净胜球”大比拼中，中国队不幸落于下风，只得同朝鲜队进行“提前的决赛”。而韩国人则可以同弱旅中华台北进行比赛，真可谓“优哉游哉”。

中朝之战，中国队在场面上并未落得下风，但是在战术安排上却问题多多。中国女足很明显是想打防守反击，但上半时没有注意控制节奏，与对手一番大砍大杀后，失去了在下半时力拼的本钱。而在反击中，中国女足的套路也并不清晰。就球员能力来说，这次比赛，中国队与日本队、朝鲜队相比，没有太大差距。需要提高的是教练员的水平，郝伟是位很有前途的年轻教练，但在排兵布阵和临场指挥的能力上还差得远。

本报记者 段西元



室内赛棋 室外拔河

## 职工之家摆开“擂台”迎国庆

本报讯（记者 白莹）十一前夕，公交保修三厂举办了一场职工趣味运动会喜迎国庆65周年。

在工会职工之家，一场中国象棋擂台赛正紧张激烈地进行中，比赛采取“打擂过关”的形式，擂主要连守三关，攻擂选手则要连战3盘，直至攻破擂台。由于形式新颖吸引了职工“棋迷”踊跃报名参赛。职工们以棋会友，乐在“棋”中。室内“楚河”、“汉界”两岸厮杀正酣，室外拔河比赛扣人心弦。只见参赛职工个个热情高

涨、斗志昂扬。“一二，加油！”的助威声此起彼伏。无论是参赛队员还是场下观众，都在无拘无束的笑声和呐喊声中忘却了工作疲劳，完全沉浸在欢乐的节日气氛中。

保修三厂工会积极开展群众性健身活动，注重参与性、趣味性、团队性。不仅丰富了职工的业余文化生活，而且提高了职工的健康意识、身体素质，更增强了队伍的凝聚力，营造了和谐向上的企业氛围。

## 开发区职工篮球赛开战

## 40球队力拼“博大杯”

本报讯（记者 博雅）国庆节前夕，为庆祝中华人民共和国成立65周年，由北京经济技术开发区总工会、社会发展局、北京市篮协共同主办的“博大杯”开发区第九届职工篮球赛暨北京市市民篮球联赛开发区分赛区比赛，在金风大学体育馆拉开了帷幕。本次大赛共有来自区内企、事业单位、职能局和社区的39支代表队将参加为时近一个月的比赛，参赛代表队和队员数量均创历年之最。

当天39支代表队，身着统一的运动服或者工作服，个个精神振奋、神采奕奕。作为这次比赛亮点的花式篮球表演，由市篮球协会特邀，小小篮球

在运动员手中犹如行云流水，出神入化，获得观众阵阵掌声；随后上场的来自区内不同企业职工的篮球宝贝展示，舞姿翩翩，十分抢眼，充分展示了开发区职工群众满怀热情、意气风发地庆祝新中国成立65周年的良好精神风貌。

记者从开发区总工会了解到，为了努力增强新时期工会工作的时代感和针对性、实效性、主动性，今年以来，开发区总工会根据广大企业职工对职工文化体育活动的新期待，提出了体育活动品牌化的理念，通过开展系列化、联赛化的体育活动，努力打造具有区域特点的职工文化体育活动品牌。



## 工作勤奋努力 赛场个个争先

昨天，中国电建集团在京单位职工运动会以第九套广播体操拉开了序幕。10个单位的近800名职工运动员，在田径赛场上就10多个比赛项目展开激烈竞争。运动员中不仅有90后的年轻选手，更有50出头的老职工老干部，大家奋力拼搏、奋勇争先，体现了电建职工良好的身体素质和积极向上的精神风貌。

本报记者 万玉藻 摄影报道