

■赛事推荐

中超第26轮  
9月28日19:30  
辽宁宏运VS北京国安

# 保级VS争冠

本周日，北京国安将客场挑战辽宁队，一个为了争取冠军，一个为了留在中超，两支球队的交锋必然“火星四溅”。

## 国安：马季奇归队，吃“定心丸”

上一轮京津德比，国安踢得激情四溢，跟对方“大砍大杀”了90分钟。国安队逆转对手，在斗志上和层面上，都上了一个台阶。

不过这场德比战在技战术上却暴露了国安很多问题，特别在中场拦截上，朴成和河大成的组合在对方高位、高压的逼抢下，略显吃力。国安的中场拼抢能力下降，跟上一场马季奇累积黄牌停赛有很大关系。这场比赛，克罗地亚人将重新披挂上阵，马五爷的回归，会使国安的中后场防守吃下一颗“定心丸”。马季奇看上去没有前场外援那么出风

头，但是他的存在让国安始终保持正常的运转。

上轮比赛，广州恒大靠裁判最后时刻绝杀，国安上下为上海申鑫感到“惋惜”。国安和恒大依然维持着6分的差距，这看上去是一个“牢不可破”的差距。不过本轮联赛，广州恒大将与广州富力进行一场同城德比，富力还要冲击亚冠资格，不可能放掉恒大。2012年时，富力就曾双杀恒大，今年再来一次也绝非没有可能。这轮比赛，又是国安一次追分的好时机，也可说是国安倒数第2轮与恒大正面对手前，最好的一次追分机会。

## 辽宁：保级动力不可低估

上轮恒大对申鑫的比赛充满争议，却极少有人思考恒大为何踢得那么糟糕。纵观恒大最近的比赛，即便面对上海上港

这样的强队，也能轻松取胜，为什么打申鑫却只能靠裁判帮忙取胜？实际上，恒大是严重犯了轻敌的错误，比赛踢得过分托大，总是想兵不血刃战胜对手，结果将比赛的悬念拖到了最后。

争冠最强的对手犯的错误，很可能在国安身上发生。看看国安最后几轮的比赛，对手大都有足够大的保级压力。保级球队实力不强是事实，但是他们的精神动力却不可低估。上一轮国安踢天津那么艰苦，天津靠的就是“德比战”这一口气。而天津争的是“一块肉”，辽宁这样的球队则是要争“一条命”。

这场同辽宁队的比赛，对于国安来说，必须要控制好节奏，绝不能出现上一场对天津时让对手打疯了的局面，要知道这是客场比赛，很多事情都可能会发生。

■职工球侠



## 陶然亭公园篮球队：把拼搏的体育精神带入工作

□本报记者 盛丽

下午6点，身披篮球服、手拿篮球的陶然亭公园篮球队的队员们，准时踏上篮球场开始训练。5年多来，大家齐心协力、刻苦训练，在球场上挥洒着自己的青春和汗水，也不断地提高着自己的球技，收获着比赛成功带来的喜悦。经过5年的锻炼，队员们不仅在球技上有所提高，他们还把这种拼搏的体育精神带到了各自的工作上，让工作也变得更加得心应手。

不久后球队迎来首场比赛。“那次比赛是公园管理中心组织的，一共有13支队伍参加。”唐宁介绍道。分组抽签过后，本来信心十足的唐宁，面对分组结果有些头疼。

“我们分到的小组，都是很强的球队，听说被称为‘死亡之组’。”虽然分组结果让人有些失望，但唐宁没有告诉其他队员，“怕大家会泄气。”

“要马上制定新的战术。”说做就做，唐宁找到张鑫、纪萌等队员，商量起比赛场上“排兵布阵”的事情。快攻、稳打、首发阵容可以这么定……经过讨论一套赛场战术产生。

小组首场比赛开始后，队员们并没有掌握场上局势。半场下来，落后对手13分。“不能泄气，还有下半场。”中场休息时，队员们相互鼓劲。下半场比赛开始，铆足劲儿的队员们又踏上篮球场。调整战术的陶然亭公园篮球队最终以两分的优势取得首场比赛的胜利。

## 刻苦训练球技稳步提高

转眼间，球队成立一年，这时3名新队员加入了球队。此时，篮球队的教练也发生了变化，队员周晨承担起训练的任务。“周晨以前是名专业队的篮球队员，他不仅自己球技很高，而且在训练上也很有心得。”唐宁介绍道。

于是，每周二和周四，队员们都会聚在一起，切磋球技。“下班后，就开始训练，一练就是两三个小时。”刻苦地训练，不仅让队员们的球技得到提高，比赛成绩也突飞猛进。

在西城区第二届文化体育节比赛中，球队一路过关斩将取得冠军，不过过程却并非那么波澜不惊。

“第二场的对手很强劲，最糟糕的是在第二节，我们的大前锋就犯规5次，可以说内线损失很大。”唐宁说道。

“只能多打传球。”“想办法调动对方，让周晨发挥出优势。”……中场休息时，队员们又聚集在一起讨论起对策。下半场比赛开始，队员们都拼尽全力。第四节比赛中，天空中又飘起小雨。场地变得很湿滑，队员们进攻的速度受到制约，只得转打阵地战。但最终，陶然亭公园篮球队还是赢下比赛。

不仅如此，在此后唐宁还带领他们的篮球队代表西城区参加了市里举办的篮球赛，又一次锻炼了队伍。

## 招募队员球队初建规模

陶然亭公园篮球队成立于2009年，现在有固定队员12名。现在球队的技术水平有了很大的提高。但提及最初这支篮球队组建时的情景，队长唐宁很有感触。

5年前，为了丰富职工的业余生活、增加职工团队的凝聚力，陶然亭公园决定组建一支由职工组成的篮球队。经过精心的准备，招募队员的通知下发到职工手中。“听说公园要组建篮球队，职工们的积极性都很高。”唐宁回忆道。

虽然报名的人很多，但选拔赛的结果却让他有些失望。

“一些队员不太会上篮、甚至连最基本的运球都有些吃力。十几个报名的职工，真正具有上场比赛水平的却寥寥无几。”唐宁说道，“怎么办，4个月后，还有一场比赛要参与。”面对有篮球水平参差不齐的球员，一时间，唐宁有些不知所措。

“水平不够，我们就练。”在公园工会的支持下，唐宁作为篮球队队长，带着其他球员一起刻苦训练，为即将到来的比赛做准备。“领导为我们请来了学校的篮球教练，每周四下班后，我们都会到教练的指导下，开始系统练习。”唐宁说。

## 初次亮相赛场收获信心

2009年5月陶然亭公园篮球队正式成立，队员们除去刻苦的训练，5个月后，他们还将面临第一次测验。“那年的10月份，球队要参加公园管理中心组织的篮球赛。为了能有个精彩的亮相，大家都练得很起劲。”唐宁说道。

晚上6点，忙碌一天的职工们，踏上篮球场、触摸到篮球的他们，身份转换为篮球队员，此时的他们仍旧生龙活虎。基本功训练是教练给队员们制定的主要训练内容，虽然有些枯燥，又很辛苦，但大家没有任何怨言。

■聚焦仁川



图为李永波不敢相信失利

## 实力才是决定性因素

国羽亚运会痛失男团金牌，尽管都知道东道主有一定实力，但是绝大多数人都还是没有心理准备。毕竟在大家心目中，中国羽毛球队始终是那个“王者军团”。

赛后，李永波强调最多的是“风”，中国球员也都说这么多年比赛没见过这么大的风。确实，在韩国比赛，总会遇到一些奇怪的事情，不管是什么项目。中国队等客队适应这块场地，只有几个小时的时间，而东道主韩国队却有数月的时间适应场地，他们

天天在这里训练，自然对场馆的各种“条件”烂熟于心。

不过，抱怨这些东西真的有用吗？客观条件摆在那里，对每一支客队来说都是一样的，你不想去适应也得适应。真正左右比赛的还是实力，大家都不喜欢这样的场地，但是为什么林丹就能打那么好？如果你有高人一筹的实力，对方再怎么“下绊子”也白搭。说到底，中国队还是没有压倒韩国队的绝对实力，韩国队在技战术发挥以及排兵布阵上，单就这场比赛而言，确实超出中

国队一筹。你可以抱怨风大，但不能回避排兵布阵上的失误和对手的超常表现。

不仅仅是中国羽毛球队，参加亚运会的所有“中国队”，都会遇到所谓的主场因素。大型比赛，东道主总要获利，这是明摆着的，只是在韩国表现得更为突出一些。作为中国队自己，练好内功，在这样的环境下如果还能取胜，对自信的提高是非常有帮助的。亚运会只是里约奥运会前的一次预演，如果这次遇到的困难更多，其实是一件好事。

□ 本报记者 段西元

## 职工体育征稿启事

本版今起征集职工体育稿件。内容可以是足球、篮球、排球，也可以是游泳、登山、踢毽、棋类、骑车……请把您参与体育活

动的故事写下来发给我们，我们将择优录用。投稿要求：有您的人物介绍，包括姓名、年龄、目前的工作单位；故事生动；字

数限定800字内；配照片；稿件请发至本报副刊电子邮箱“fukanzhenggao@126.com”，主题请标注“职工体育征稿”字样。