



文体娱乐心理疏导样样全

——探访海淀供电公司模范“职工之家”建设历程

□本报记者 刘欣欣/文 通讯员 王洋/摄

标准化的羽毛球场、器械齐全的健身房、宽敞的职工书屋、舒适的心理减压室……今年3月，国网北京市海淀供电公司“职工之家”获得2014年市级模范“职工之家”称号。

海淀供电公司原有的“职工之家”只有健身房、羽毛球馆和职工创新工作室。在此基础上，工会本着“一室多用”的原则进行了扩建，总面积达到了400平方米。并按照文化活动、体育健身、咨询服务、领导接待、学习培训进行了分区，配备了必要的硬件设施，于2013年9月重新投入运行。记者来到现场，了解模范“职工之家”是怎样建成的。

鼓励职工捐书 资源共享还省钱

“我们的职工之家建设最大的特点就是功能区重新划分，如今职工有了看书的地方，除了实体书籍外，还有3个掌上设备可供职工阅览电子书。”工会干事朱艳霞带领记者走进职工书屋。

书屋里的书籍全部是职工捐献的，工会号召大家把自己看过的期刊、书籍拿出来，供大家分享。而且，凡是捐献书籍的职工都能领到工会提供的纪念品。“这纪念品可比买书便宜多了，更重要的是我们主张变废为宝。”朱艳霞打趣地说。

原来的值班室，摇身一变成了如今的职工书屋，从专业类书籍到杂志、生活类书籍、小说等一应俱全。

在书屋外的墙壁上，记者看到了海淀供电公司“职工之家”的标志图案。“这是以红色为主调的两个同心圆，一个代表‘以人为本’，一个代表‘团结友爱’。图案中的两个同心圆体现了企业‘大家’和职工‘小家’你中有我，我中有你密不可分的和谐关系。圆中的三个抽象人形，表明‘三人为众’，寓意着企业职工团结、乐观、健康、向上的精神风貌，黄、绿、红三色体现了电力专业的三相颜色特征。下面的一道彩虹突出的是我们的职工之家在企业与职工之间搭建一座沟通交流、传递温暖的连心桥……”海淀供电公司纪委书记兼工会主席马殿敏留意到记者的目光所向，娓娓道来。



听取职工意见 羽毛球馆专业化

“这是长走活动的，这是游泳比赛的，这是我们的钓鱼小组、摄影小组……”在职工之家健身房外回廊的墙面上贴满了各种活动的精彩照片，每一张都是满满的笑容。

2013年6月，海淀供电公司全面推进职工之家实体化建设工作，9月，“职工之家”投入试运行。在筹备过程中，工会做了大量工作，首当其冲的就是召开职工代表、各分会主席座谈会，了解他们的实际需求。

在座谈会上，几位职工都提出由于原有的羽毛球馆灯光设置在房顶上，打球时经常由于灯光晃眼看不清球的走向，因此提议改成侧灯。针对大家的要求，工会负责人特意到专业场地考察，了解灯光、场地的布置方式，最终对原有的羽毛球场地进行改装，地板、地胶重新布置，墙面重新粉刷，灯光位置重新设置。

女职工提出希望有练瑜伽的地方，工会就请来了瑜伽老师，每周四的中午授课，还为瑜伽爱好者们购置了统一的瑜伽垫。由于工位空间狭小，每个人的瑜伽垫统一管理，存放在“职工之家”活动室，每次练习前由专人收发。

在“职工之家”建设过程中，工会还依照职工的需求，将原有的健身房器械进行扩充，配备了动感单车，原来不爱在健身房做力量运动的女职工也经常来骑车了。“实在是太贴心了，每天中午伸展一下身体，把工作的压力都抛到脑后，下午工作起来精力充沛，效率更高了。”一位

女职工欣喜地告诉记者。

重视心理疏导 排忧解难保安全

“及时疏导、解除职工在企业转型中产生的困惑，应该说是目前工会工作的当务之急。”在心理咨询室内，马主席告诉记者，心理咨询室从成立之初的冷清，发展到现在已经开始有越来越多的职工走进来。“这也说明心理咨询室已经在实际中发挥作用。”

工会工作人员常常帮助职工排忧解难。例如，有的职工家庭产生矛盾，来工会诉苦，说完了心里也就舒坦了；有的生病住院或生活困难，工会帮助他们申请互助金或生活补助，办理重大疾病保险；有的在工作中发生了不愉快，也会到工会来倾吐。“我们这个行业，工作在生产一线的职工经常从事高危作业，他们心里哪怕有一点不通畅，都可能积压在心里，在工作中埋下安全隐患。而也正是这种不起眼的生命。”马主席严肃地说道。

减压座椅、心理疏导软件等，心理疏导室的建设为职工解决心理问题拓宽了渠道。工会还会定期从外面聘请专业的心理咨询师，开展小范围的心理辅导，为前来咨询的职工答疑解惑。

海淀供电公司共有1000多名职工，他们大都分散在生产营销各专业一线。因此，今年工会将工作重点放在开展一线班组“职工小家”建设上，计划建设8个，目前已完成5个。“保证职工小家与职工之家同一体系，统一配置，让不在本部工作的一线职工也能近距离享受家的温暖。”马殿敏告诉记者。

新闻快报



中建一局六公司洗车池获专利

本报讯（通讯员 张岩 花静波）中建一局六公司第一大项目部龙都现代城90#楼项目自主研发的“多功能全自动环保洗车池”近日获国家实用新型专利。该项发明集清洗彻底、绿色环保、降本增效三大主要特点于一身，为项目节约成本4万余元。

“多功能全自动环保洗车池”是六公司继第二大项目部昆山花桥项目自振式自动洗车池获得国际实用新型专利后的又一创新成果。相较于昆山项目洗车池，该洗车池占地面积更小，特别适用于场地狭小的施工环境；相较于传统洗车设施，该洗车池成本较

低、清洗彻底且可实现水资源的循环利用，展现了实用高效、绿色环保、降本增效的功效。

该洗车池由循环蓄水池、一级自振雨水回收沉淀清洗池、二级过滤沉淀池以及高压喷射系统组成，宽3米、长6米，可满足大、中、小型汽车的冲洗。其“波纹状钢结构”与车辆自身悬架系统形成的共振能使车上的泥污掉落，配以全方位360度锥形喷嘴的清洗，确保车辆清洗干净；洗车池完全利用自然雨水洗车，并通过循环蓄水池实现了水资源的重复使用，展现了绿色环保的特点。

他山之石

长沙请民企老板为工会培训支招

“我认为，企业老板和工会、员工的关系就是‘中国合伙人’的关系，只不过，老板投入的是资本，员工投入的是劳动，工会是企业组织构成必不可少的一部分。”近日，在长沙经开区总工会2014年度工会干部业务知识培训班上，长沙牧泰莱电路技术有限公司（下称牧泰莱）董事长陈兴农登台为工会干部授课，台下近400名来自该园区各企业的工会主席们听得津津有味。

目前长沙经开区99%的企业为民营企业，有187家基层工会组织，工会会员近12万人。不少企业老板或多或少对工会心存误解，担心工会组织是企业发展的“绊脚石”。而“怎样和老板有效沟通”、“如何让老板更好地支持工会工作”则是企业工

会主席反映最集中的问题。

针对企业工会工作的难点，经开区总结合工作实际，开始有意识地寻找“身边的榜样”。今年6月，经开区总发现牧泰莱公司工会工作进展顺利，企业行政和员工之间沟通顺畅，没有出现一起劳动纠纷。在董事长陈兴农眼里，工会更是企业发展不可或缺的“助手”。区总工会决定请陈兴农登台为工会主席们“答疑解惑”。

“请企业主给工会干部讲课，让工会干部换位思考，收获了较好的效果。”经开区总工会主席丁仁义说，区总将继续创新培训方式，力争让每一位工会干部都能成为“站起来能说、坐下来能写，能沟通、会协调、善研究的工会工作行家里手”。

摘自《工人日报》

莱州工会干部QQ群高效服务基层

近日，山东黄金精炼厂工会干事董丽清遇到一个小难题：本企业一位职工的劳模等级难以确定。她立即登陆莱州市工会干部QQ群，将该职工的获奖证书、表彰决定图片传给市总工会分管部室的负责人，很快就得到了具体答复。这是莱州市总工会通过网络指导基层工会的一个缩影。

莱州市总工会致力于通过互联网技术搭建联系基层工会的信息联络网。莱州市委常委、市总工会主席康秀军介绍，莱州市只有10多名专职工会干部，全市却有30多个镇街、系统工会和1700多个基层工会组织。这样大的组织数量，市总干部很难逐一联系，更别提指导工作。为解决这一问题，2009年，该市总工会

出资为17个镇街工会配备了电脑，着手建立市总工会网站和工会干部QQ工作群，将镇街、系统工会干部全部纳入群中，并将重点基层工会的干部也吸纳入群中。镇街和系统工会同时建立自己的工会干部QQ群，逐步形成联结1000多个基层工会的QQ群网。基层工会干部在工作中遇到什么问题或有好的建议，可以通过QQ群即时传送到上级工会。市总也会及时将工作部署和近期重点工作通过QQ群通知到各镇街、系统和基层工会。仅通过市总QQ群，现在每天平均有10多个问题及时得到解答或处理。工会QQ工作群现在已成为莱州市总提高工作效率的一个平台。

摘自《工人日报》