



直击白纸坊街道总工会举办职工素质提升培训

职工学急救 气儿都喘不够

□本报记者 陈曦 文/摄

近日，西城区白纸坊街道总工会邀请北京市红十字会急救员培训专家、宣武中医院主任崔世宝来到白纸坊，为百余名非公企业员工和基层工会干部进行急救知识培训。

培训中，崔世宝围绕心肺复苏、创伤救护等急救知识和方法进行了讲解，并利用人体模型对心肺复苏的要领和止血、包扎、固定、搬运等技术进行了现场示范，生动的讲解以及模拟实践操作激发了在场职工浓厚的学习兴趣。

讲座幽默生动 激发听课兴趣

“食物过敏，有时后果会很严重。比如，蝗虫，大家有吃过的吗？”崔世宝边讲解边介绍说，现在很多人会利用周末到郊区玩，在农家院吃饭，有些地方会有油炸蝗虫这道菜。“因为蝗虫属于异型蛋白，有人吃后会出现过敏性休克，有生命危险。如果很想尝试，又怕自己过敏怎么办？建议您在山沟里不要尝试，因为一旦出现过敏症状，可能来不及抢救。您可以端一盘油炸蝗虫到医院门口吃。”

话说到这儿，崔世宝停住，不再继续，可他风趣的表达方式，却引得在场职工会心一笑。

“老师说话还挺幽默的。”来自江南嘉捷（北京）电梯工程有限公司的行政人员惠颖说，“今天来听培训讲座之前，我还在想，急救知识这么专业的内容，一定很枯燥。没想到，老师能用这样轻松诙谐的方式来介绍，也激发了我听课的兴趣。”

心肺复苏练习 小伙气喘吁吁

培训现场，崔世宝循序渐进地给大家介绍着。当讲到心肺复苏时，他还利用台前的一具人体模型，做起了示范。

“心肺复苏可分为胸外按压、



开放气道和人工呼吸三步。其中，胸外按压深度要达到5厘米，成年人每分钟平均按压100次。实际操作中，可以每按30下，人工呼吸2次，这就是一个循环。一般需要按压2分钟或者进行五个循环，就要换人。心肺复苏是一个累活，谁想上来试试？”示范完毕，崔世宝询问道。

“我！”坐在第一排、身着黑色T恤的小伙子应声站起来，走到台前。按照刚刚学到的内容，开始在人体模型上操练。

观察、呼叫、按压……一下、两下、三下……

“感觉怎么样？”两个循环过后，崔世宝问他。

“累。”小伙气喘吁吁地答道，完全没了报名时的底气。

“培训结束后，大家也都可以上来试试。有时候，即便你听课了，觉得自己学会了，可真遇到有人心搏骤停的时候，你未必敢上手。上来尝试一下，会加深今天听讲的印象，还能培养信心。”崔世宝说。

多种提素培训 满足职工需求

“今天的培训内容挺不错。不知道别人，反正我收获挺大。”

培训会，自告奋勇进行心肺复苏演练的黑衣小伙介绍说，他来自京顺宾馆，是一名前台。“像我们这种服务行业，多懂一些急救知识，挺有必要的。”

“老师介绍的包扎知识，我觉得用处很大。我喜欢旅游，外出玩的时候，也许能派上用场。”北京丰汇加机电设备销售有限公司工会负责人闫庆荣说。

“针对非公企业职工进行急救知识培训，是我们帮助职工提升素质的一次新尝试。”白纸坊街道总工会主席张吉敏表示，“这样的应急救护知识培训，平时大家可能根本没有接触过，但又很实用，一旦碰上紧急情况，那真是与时间赛跑，所以我们才特意安排了这一次的培训。想让大家学到一些基本的紧急救护知识。”

“接下来，我们还计划开展礼仪培训、安全知识培训等，但是都要先征询职工的意见和需求再组织。”张吉敏说。

多方长途
固话拨：
96346555
0.3元/方/分钟，主叫方付费
公付用户每月收取10元功能费

■基层动态

翠成社区“六方会议”制度促建设

本报讯（记者 李睦 通讯员 刘昕翌）“最近小区的变化特别大。有了摄像头，有了凉亭，有了文化广场，有了残疾车的停车场。而且物业那是随叫随到，变化很大。我们这里的六方会议真是起了关键性作用啊。”垡头翠成小区104楼的刘玉琴阿姨说。

近日，北京市朝阳区正在推行“六型社区”建设，垡头地区翠成小区第二社区因住总北宇物业的重视被设为重点。住总北宇物业公司特别提出将翠二CA区作为企业效能监察的重点，为此物业与社区达成了共识，每月组织业主代表、商户代表、片警、城管共同商讨治理小区的大事小情。通过这样的沟通方式，小区的变化有目

共睹。

“我们小区东边，有一块脏乱差的场地，之前一直都没人管，那里的荒草长了一人多高。有些居民路过就随手扔垃圾，那里一直又脏又不安全。后来居民提出需要有块场地跳广场舞，社区和物业就上心了，他们通过多方协调，找开发、找政府、找施工单位，硬是把那块场地给修平整了。社区投资，物业出人将荒地变成了现在的文化广场。一到傍晚，这广场挤满了男女老少，我们太满意了。”小区居民张大妈说。

正是因为社区与物业的良好合作，业主满意了，周边环境改善了，物业费的收缴率也提高了。

职工可零首付租赁自主品牌汽车

本报讯（记者 马超）最近，北京汽车与易车达成深度合作，通过融资租赁方案销售自主品牌绅宝D70，为职工提供“0首付、0保证金、0手续费”金融方案。

据北京汽车介绍，本次活动主推的“零元购”融资方案，职工办理24个月租赁后即可“0首付0保证金0手续费”提车，根据车型不同每月支付3000元-5000元不等的月供，租赁期满支付尾款，也可选择保值将车“卖回”易车商城。所选汽车可以上职工的自有牌照，如果职工因限购等

原因无法取得牌照，也可以使用租赁公司的牌照。

北京汽车相关负责人表示，这次合作也意味着汽车行业开始尝试整合主机厂、平台电商、经销商、金融机构以及包括职工群体在内的消费者等多个利益关联方，通过金融信贷、利益均沾式的新商业模式，寻找汽车电商的发展新路径。

目前，北京汽车正在进行大数据以及电商领域的研究论证工作。对于电商，北京汽车会持续投入研究和试验，并使之成为其核心竞争力的一部分。

北京金鱼锦鲤大赛10月开赛

本报讯（记者 黄葵）记者昨天从市农业局获悉，金秋十月，来自全国的数千尾“水中仙子”共聚京城，同场争奇斗艳，2014北京·金鱼锦鲤大赛将在农展馆为市民提供一次观赏鱼盛会，同时还将举办金鱼锦鲤文化展。

“2014北京·金鱼锦鲤大赛”今年已经是第八届，由市农业局、中国水产学会观赏鱼分会等部门联合主办，是目前国内最具影响力、最专业的全国性金鱼锦鲤顶级赛事。北京是金鱼的发源地之一，今年将有1000条观赏鱼

参赛，其中有100条将进入决赛。

本次大赛将于10月15日在全国农业展览馆5号馆开幕，17日下午、18日全天、19日上午免费对公众开放。除了以往参赛的30多个省市以外，新增了四川、内蒙古的金鱼、锦鲤参加角逐，并邀请了两岸三地26位专家，根据金鱼、锦鲤的体型、颜色、游姿等品种特征，进行综合考量评选出各赛事大奖。

据了解，2010年，一条冠军锦鲤曾被拍出120万元的高价，近年来金鱼、锦鲤大赛也带动了该产业链由东南地区向西北发展。

玉米新品种将在京津冀推广

本报讯（记者 黄葵）为了构建京津冀种业创新共同体，加大新品种示范推广力度，京津冀玉米良种交流会24日在密云举办。一种集高产、优质、多抗、广泛适应、易制种子的玉米新品种“京农科728”，在交流会上推出。今年，北京市种子管理站联合天津市种子管理站和河北省种子管理总站，在京津冀早熟夏玉米区建“京农科728”丰产示范单位50个。

“京农科728”由北京市农科院玉米种子专家赵久然的玉米新品种开发团队，经数年苦心研究而创新挖掘出来，2012年通过国

家审定。京津冀同属华北平原暖温带大陆性气候旱作耕作区，相同的农业自然条件是京津冀一体化进程中难以分离的自然基础，因此，京津冀区域一体化进程中农业协作发展是必然的。

大会期间，与会代表考察了玉米良种京农科728在天津宝坻周良镇小庄子村、河北沧州市任丘市北辛庄村和香城铺村高产示范区现场，以及到该品种在北京密云县河南寨机械化收获现场观摩。据悉，今后京津冀还将在水稻、棉花等作物上加强协作发展。