



职工在亲子游戏中领悟教子秘诀

□本报记者 闵丹/文 于佳/摄

“难得有机会和孩子一起玩这样的亲子活动，不光是放松了平时工作忙碌的身心，更能让孩子和家长学会如何放松的交流和沟通。”9月20日，由西城区陶然亭街道工委主办，北京市职工服务中心承办的第一期“教子有方——快乐家庭教育公益活动”在北京市职工发展心理体验示范中心举办，来自陶然亭街道的10个职工家庭参加了当天的活动，北京市总工会职工心理服务专家团成员、北京师范大学心理健康与教育研究所所长边玉芳教授带领这些家庭一起游戏并传授如何更好地与孩子沟通和交流。

孩子和家长一起体验奇妙设备

“呀，这个小人的嘴巴这么大啊！”云云对职工发展心理体验示范中心的“感官小人”感到好奇。参加活动的孩子首先和父母一起，在工作人员的指引下，参观体验了北京市职工发展心理体验示范中心。北京市职工服务中心的工作人员首先给他们介绍了位于中心区的卡通小人的设计来源，它是根据人的身体部位在大脑中的投射比例做成的一个可爱卡通小人，而身体各部位投射面积的大小取决于它们在功能上的重要程度，比如手、舌和唇在脑部的投射区域比较大。“所以，我们看到的小人就是拥有着大手大嘴的可爱卡通小人了。既然感官小人形象地向我们展示了身体各个部位在大脑中的投射面积，那么我们就通过一套简单的手部活动来强健我们的大脑吧！”在视频的指引下，10个职工家庭的成员也和“感官小人”一起做起了“健脑操”。

随后，孩子们跟着家长体验科学有趣的心理学仪器设备，感受心理学的世界。“爸爸，我想和你一起过这个冰河。”乐乐今年7岁，平时很爱动，看到“穿越冰河”的游戏就情不自禁地在工作人员的指引下玩耍起来，爸爸在一旁鼓励他，他也试着找出记忆中的关键点，玩得不亦乐乎。在工作人员的带领下，这些家庭不仅参观了示范中心的各个分区，并陆续体验了“穿越冰



河”、“放松荷花”等设备。

亲子游戏提高父母孩子亲密度

“建佳妈妈，你知道孩子最好的朋友是谁？”“是王思雨。”“建佳，你妈妈的答案对吗？”“对！”“建佳，现在换你了，你知道爸爸妈妈平时最喜欢做什么吗？”“爸爸最喜欢玩手机游戏，妈妈最喜欢逛街！”在参观完示范中心后，在北京师范大学心理健康与教育研究所所长边玉芳教授带领下，10个职工家庭体验了包括“松鼠屋”、“蒙眼取物”、“动物之家”等亲子活动，通过游戏，专家不仅引导家长和孩子通过互换角色呈现出对方眼中的自己，更引导家庭察觉和反思自己是否对对方有深入的理解。专家介绍，有的职工家长很爱自己的孩子，但不懂得如何观察和表达，比如孩子不高兴的时候一般是什么样，如何通过他喜欢的玩具或者游戏，又或者好朋友的帮助来走出不开心的情绪，这些都需要家长更细致的观察和体会。

专家向职工传授家庭教育秘诀

“现在，蒙上眼睛的孩子需要注意啦，要在家长的指引下跨越障碍物，顺利地拿到宝物哦，一旦碰到障碍物就算失败，要重

头来过！”“角色互换，现在换孩子们给家长做指引，一定要带领爸爸妈妈突出重围哦！”

云云个头小，每次妈妈提醒的时候总是抬脚的力度不够，碰到充当“障碍物”的水瓶，可是在妈妈的耐心提醒下，还是顺利地完成了任务。“我的妈妈太棒了！”参加完游戏，不少孩子表示，在丰富多彩的游戏中发现父母挺不容易的，自己做得还不够好。而家长们也纷纷表示，通过参与此次活动，提醒了他们应注意孩子的表达方式和情感传递，这些是平时没有注意到的，另外在观摩其它家庭互动的过程中也很有触动和启发。通过这样的互动，家长和孩子初步打开了彼此之间积极沟通的心灵之门。

北京市职工服务中心相关负责人介绍，积极有效的家庭教育对孩子成长有着重要作用，本次活动充分利用自身心理活动场地的资源与心理服务专家团队的力量精心筹划了此次公益活动，服务有需求的基层工会和职工家庭，接下来还将举办三期，帮助8个社区的40个青少年家庭亲身体会科学家庭教育的方法和技巧。

多方长途
固话拨：
96346555
0.3元/方/分钟，主叫方付费
公付用户每月收取10元功能费

丰台区教师志愿者服务联盟进社区服务家长 周末不休息 义务办辅导

□本报记者 任洁

昨天，作为丰台区教师志愿者服务联盟的成员校，丰台五小的几位教师放弃休息，来到学校旁边的东幸福街社区，义务为家长提供家庭教育服务指导。服务联盟今年6月成立以来，已有22所学校加入，10所学校陆续走进社区开展公益活动。

丰台区教师志愿者服务联盟由丰台区教工委、区教委、区教育工会发起，推选本区内有代表性的优质校参加，首批成员包括十二中、十八中、首师大附属丽泽中学、丰台五小、丰台一幼等22所，覆盖教职工千余名。丰台区教育工会统一为志愿者配制了印有联盟名称的胸牌，每次活动时统一佩戴。

昨天，丰台五小派出4位综合能力强的优秀党员教师，包括北京市紫禁杯优秀班主任特等奖获得者郭靖华、丰台区骨干班主任刘瑾、丰台区师德先进个人张彦和丰台区优秀教育工作者邓艳芳接待家长。为了指导内容更加有针对性，学校提前做了调研，了解家长们对哪方面有需求，有的放矢进行准备。形式定为轻松的问答式，家长想问哪位老师，就可以走过去一对一交流，解答时间不限。

虽然活动时间为9时，但几位教师8时20分就全部赶到，忙着布置会场。刘瑾的孩子今年上三年级，她平时工作忙碌，只有周末能好好陪伴孩子。但听说有这个活动，她放弃休息，为家长们服务。“每次家长会

后，家长都想跟我们再聊几句，有时候问的人多还要排队。这次有机会在社区和他们进行详细沟通，我就一口答应，希望能给家长多出主意。”

在一家物业公司上班的四年级学生家长李先生提前来到现场，想了解怎样提高孩子对学习的兴趣。“我儿子特别贪玩，一说学习就找各种借口拖延，让人头疼。”对于教师志愿者的形式，他觉得比社会讲座管用多了，“都是儿子学校的老师，他们了解孩子，建议更到位，又不收费，挺好的。”赵女士是五年级学生浩浩的妈妈，她把孩子一起带来，询问老师如何解决孩子写作业特别慢的问题。得到老师的详细指导，她认真地边听边记。丰台五小工会主席刘洪表示，今后还会组织教学骨干、团员等教职工参与这类公益活动。

据丰台区教育工会介绍，截至9月中旬，已有10所中小学来到周边社区服务，活动形式包括家教辅导、社区卫生服务、文娱演出、早教讲座和亲子活动等。例如万柳园小学为万柳园小区的居民普及小幼衔接、学生心理健康等知识；丰台一小5位教师来到丰益花园社区，围绕“亲子沟通”话题举办讲座；翠林小学教师来到翠林三里，教社区居民跳广场舞《小苹果》；首师大附属丽泽中学优秀教师走进丰台北大街北里社区，与社区干部和居民进行面对面座谈等，联盟活动将长期开展下去。

基层动态

朝阳区王四营启动国庆送温暖

本报讯（记者 刘欣欣）为了让辖区困难职工度过一个欢乐祥和的国庆，朝阳区王四营地区总工会近日启动“国庆节送温暖”活动，向地区在册的七名困难职工及困难单亲女工发放国庆慰问品和下半年爱心卡。

据悉，在送温暖活动期间，王四营地区总工会还将开展对困难职工和困难劳模的走访慰问，帮助解决困难职工面临的突出困难和问题，充分发挥工会服务站帮扶作用，做到事事为困难职工着想、处处为困难职工解困，把帮扶工作落到实处。

德胜餐饮行业工会选出新主席

本报讯（记者 陈曦）近日，德胜餐饮行业工会联合会召开三届一次会员代表大会，北京黄寺庙蜀国演义餐饮有限公司李素群当选为新一届工会联合会主席。

此次大会，餐饮行业39家单位50余名代表参加，除选举产生工会联合会主席外，还选举了川人餐饮有限公司张玉东、永乐饭店刘利兰、金九龙豆花庄西城分公司王广才、湘彬酒店陈承毅、华宇假日酒店管理分公司张雷等5位同志担任副主席。同时，会议通过了餐饮行

业工会联合会第三届委员会委员会由所属各企业单位一名负责人兼任。

新当选的工会联合会主席李素群表示，感谢总工会的信任，任期内将围绕企业经营情况，组织开展职工喜闻乐见的活动。同时，认真贯彻落实市区街总工会交予的各项工作任务，带领员工积极投入到企业生产经营中去，发挥工会组织作用。另外，还将继续做好劳动合同签订和工资集体协商工作，维护职工切身利益，不辜负大家的期望。