

北京卫视目前正在热播电视剧《勇敢的心》，是导演郭靖宇和弟弟杨志刚合作的第11部作品，13年来杨志刚“多年媳妇熬成婆”。他不仅在《铁梨花》出境，更在《火蓝刀锋》中有出色表演，最终在《勇敢的心》中成为全剧的灵魂人物。他笑言说自己将青春献给了哥哥郭靖宇，也表示13年来他积累的不仅仅是时间，包括自身的丰富阅历以及体悟，如此才能不断冲破创作的限制。在接受本报记者专访时，他还透露，生活中他唯一的爱好就是打高尔夫，而且非常喜欢，如果他没在拍戏或是陪家人，那他一定在打高尔夫。杨志刚用最简洁的话概括“我的生活分三块：拍戏、陪家人，打高尔夫。”

绿色：打球会忘记所有烦恼

高尔夫，是杨志刚拍戏之余最喜欢干的事情，他的生活很简单，只分成了三块，拍戏、在家陪儿子媳妇，和打高尔夫。至于为什么会是打高尔夫，“我觉得在打球的时候会让人忘记生活中的所有烦恼，我就专心干这一件事情。”杨志刚对《劳动者周末》的记者说，“而且高尔夫是一个很绿色的活动，在球场上看着绿地、河流，心情会很好，我相信我会继续打下去。”最近的“房东”吸毒事件让大家关注到明星的减压问题，身处娱乐圈的杨志刚平时是怎么减压的？杨志刚坦言，“我也不知道有压力为什么要用吸毒的办法来解决，我周边的朋友没有这样的，所以我不是特别的了解。”而打高尔夫就是杨志刚最好的减压办法，“在球场上我会忘记所有的事情，认认真真的打每一杆球。”

蓝色：看到孩子就觉得有希望

2008年那次烧伤之后杨志刚有两年的时间处于严重抑郁，拍《打狗棍》的时候巍子说一拍爆破戏就把郭靖宇支走，这次拍《勇敢的心》也是一样，郭靖宇基本上都不敢看，“我们有爆炸戏的时候，郭靖宇都不在。2008年那段日子是我人生中最灰暗的时候，扛过来是因为我有一颗‘勇敢的心’，因为我对生命的渴望、对生活抱有的希望。还要特别感谢我的家庭，那么多亲人的关心，最重要是我媳妇对我无微不至的照顾，当然还有孩子，每当我最绝望的时候，看到孩子就会觉得有希望。”

红色：这将是里程碑似的角色

在《勇敢的心》长达三百余天的超长拍摄周期中，他吃了不少苦头，拍摄期前半段正值上海百年不遇的高温酷暑，连日来地表温度超过50摄氏度，如此艰苦的气候条件，可以说杨志刚都是在和自己的汗腺做斗争，经常一个镜头还没拍完就已经大汗淋漓，就这么坚持下来几百场戏。经过试炼之后的杨志刚表示自己的演绎方式因此踏上了一个新阶段，“我原来会经常从角色中跳出来审视自己所扮演的人物，但是霍啸林没有，这次创作十分舒心、顺手、合意，我很享受这个表演的过程。”这种状态持续到杀青之后，杨志刚对角色有了不舍，难以抽离，他坦言“这将是演绎生涯中里程碑似的角色。”

杨志刚，用至刚的坚毅和至柔的感情，向观众诠释着他所理解的勇敢。

我的三色生活

拍戏陪家人 打球

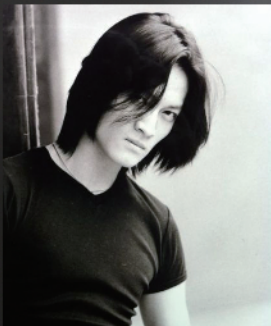
■本报记者 高铭

杨志刚

在家陪儿子媳妇很温馨
在片场拍戏很艰苦也很危险
在球场打球享受阳光和清爽的空气很惬意



杨志刚(右)和他的兄弟



长发文艺范的少年杨志刚

