



工薪阶层是指靠务工来获取薪金收入的人员，那么什么样的理财方式才最适合工薪阶层呢？

工薪阶层如何理财 四种途径最适合

□王宗

理财途径1 银行定存

银行定存包含很多种，比如整存整取、零存整取、整存零取、存本取息等等。

对于工薪阶层来说，基本是按月领工资，因此每月从工资账户取出固定资金办理零存整取比较适宜，一年期零存整取利率2.85%，如此一来，闲置资金就得到了有效利用，比单纯活期储蓄收益高很多。

理财途径3 储蓄国债

储蓄国债是指政府面向个人投资者发行的，以吸收个人储蓄资金为目的，满足长期储蓄性投资需求的国债品种。比如今年6月份，2014年第3、4期的电子式储蓄国债已经发行，三年期利率5%，五年期利率5.41%。嘉丰瑞德理财师提醒工薪阶层，电子式储蓄国债利率虽然略高，但是流动性较差，因此只适用于对于流动性无要求的资金。

理财途径2 货币型基金

货币型基金是指投资于债券、央行票据、回购等安全性极高的短期金融品种，又称“准储蓄产品”，其特点是“本金无忧、活期便利、每日记收益、按月分红利”。比如余额宝就属于货币型基金的一种，工薪阶层每月收入减去开支，剩余的资金购买货币型基金也是个不错的选择。

目前货币型基金年化收益率在4.5%左右，同样远高于活期储蓄。

理财途径4 固定收益类产品

固定收益是指按照事先规定好的利率获得收益，那么固定收益类产品即收益事先约定好的产品，比如固定收益类信托，年化收益率普遍在7-13%，投资门槛通常在100万元以上。不过，对于工薪阶层来说，如此高的门槛可能并不适合。

理财师建议工薪阶层配置宜盛财富宜盛宝，年化收益率10%，投资门槛仅10万元，有几年工作经验的人都能接受。

【健康红绿灯】

绿灯



松子清肠润肌肤

松子在传统御膳中运用广泛，向来被视为有滋补强身功效。松子丰富的油脂成份，不但可以帮助排便，还可以滋润皮肤。同时，松子是优质的油脂来源，含多元不饱和脂肪酸，可以缓解发炎反应。

荞麦降压助睡眠

荞麦含有强力抗氧化物，可以降低血脂、增强血管弹性、防止血液凝结，是很好的护心食物。此外，其降血压和助眠的效果也很好。荞麦还是很好的大肠清道夫，纤维含量是一般白米的6倍。



本周33种生活必需品价格走势

单位:元/公斤

市场品名	崇文门菜市场	白纸坊店美廉美超市	府右街店顺天府超市	双井店家乐福超市	新华百货店物美大卖场	公益西桥店乐天玛特超市	太阳宫店京客隆超市	太平桥店永辉超市	日均价	环比涨幅
鸡蛋/公斤	11.58	11.96	11.96	11.53	12.18	11.90	11.78	11.96	11.85	-0.9%
土豆/公斤	3.96	2.76	3.16	3.96	2.38	2.56	2.76	2.78	3.04	0.8%
白萝卜/公斤	1.36	1.48	1.16	1.36	1.18	0.76	1.36	1.38	1.26	-23.9%
胡萝卜/公斤	2.56	2.20	1.76	2.56	1.98	3.36	2.56	1.78	2.35	17.8%
大白菜/公斤	1.98	1.18	1.76	1.78	1.18	1.16	1.56	1.38	1.50	-11.3%
西红柿/公斤	4.36	3.30	3.36	4.56	2.78	2.76	3.96	3.96	3.63	-6.1%
黄瓜/公斤	3.18	3.18	3.16	5.76	3.13	3.98	3.36	3.96	3.71	-13.5%
葱/公斤	3.98	4.50	4.36	3.38	3.98	5.98	3.96	3.98	4.27	5.6%
姜/公斤	31.96	29.60	21.63	29.03	15.98	29.60	25.96	25.96	26.21	-1.0%
蒜/公斤	5.98	6.98	5.76	7.16	5.98	6.56	5.36	3.98	5.97	-5.6%
圆白菜/公斤	1.76	1.18	1.56	1.18	1.18	1.56	1.36	1.38	1.40	-4.3%
芹菜/公斤	1.98	1.76	1.36	*1.38	1.76	1.56	1.52	1.38	1.62	-8.4%
菠菜/公斤	11.36	6.80	9.16	/	7.98	8.36	/	9.98	8.94	7.5%
油菜/公斤	5.76	2.76	5.56	2.78	2.76	6.98	3.98	5.98	4.57	7.7%
富强粉/公斤(古船)	3.97	3.98	3.86	3.36	/	/	4.33	5.38	4.14	16.5%
大米/公斤	6.69	4.76	5.12	*3.7	4.76	4.54	5.56	4.78	5.17	2.6%
玉米面/公斤	4.36	4.36	4.56	11.63	4.36	4.30	3.93	3.96	5.18	2.4%
绿豆/公斤	11.58	11.96	14.80	15.20	11.76	13.98	15.60	/	13.55	1.5%
花生油/升(鲁花一级)	27.98	27.98	27.98	/	27.98	27.98	27.98	27.96	27.98	0.7%
大豆油/升(金龙鱼)	9.96	9.98	13.33	9.70	9.36	9.90	8.38	9.70	9.66	-0.4%
香油/升(古币)	58.89	55.56	50.88	55.55	55.56	53.11	52.44	22.90	50.61	1.9%
后臀尖/公斤	35.80	27.98	27.83	16.63	23.18	27.80	25.83	23.98	26.12	-0.5%
前臀尖/公斤	35.80	27.98	27.83	23.63	21.98	19.80	25.23	19.98	25.27	4.7%
五花肉/公斤	43.60	21.18	27.83	15.83	21.18	39.60	32.83	21.98	27.99	-13.9%
牛腩/公斤	83.60	49.96	51.63	59.96	53.96	87.60	71.83	45.98	63.06	-3.3%
羊肉片/公斤	87.60	79.60	87.60	79.60	97.60	65.60	69.20	69.90	79.59	-0.6%
鲤鱼/公斤	19.60	19.60	21.63	19.96	15.60	19.80	/	11.96	18.33	0.2%
整鸡/公斤	19.80	19.98	25.63	19.63	19.98	19.98	17.83	17.96	23.09	3.9%
鸡翅中/公斤	53.00	43.96	55.63	45.83	43.96	47.80	51.83	41.96	47.99	2.1%
鸡胸/公斤	24.80	29.60	17.60	17.58	21.98	21.80	27.20	19.96	22.57	-1.3%
三元加钙(袋)243克	2.35	2.10	2.10	/	2.23	2.10	2.13	2.10	2.11	0.7%
加碘低钠盐(限价)(400克)	2.80	2.60	2.55	2.80	2.63	2.70	2.83	2.60	2.68	-1.2%
白糖/公斤	12.60	11.30	13.23	/	12.30	11.80	13.33	10.80	12.06	2.5%

说明:表中各商品价格为该市场最低价。*为会员价

乐天玛特促销信息

单位:元

9月12日-9月23日	维达超韧系列卫生纸180克*10卷/提	提	26.9
	富士苹果80-85	500g	5.99
	利达标准粉5公斤/袋	袋	13.9
	乐之选米醋/酱油/料酒	5升	11.5
	洽洽香瓜子260克/袋	袋	7.5
	士力架花生夹心巧克力全家桶460克/桶	桶	29.8
	利是珍珠米5公斤	袋	23.5
	燕京啤酒330毫升/箱	箱	52.5
	金纺柔顺剂3升(怡神薰衣草/纯净温和/水清莲香/清新柔顺)	桶	24.5
	云南白药留兰香180克两支促销装	套	58
A家储物箱80升	个	49.9	
每日特价			
促销日期	商品名称	单位	促销价格
9月12日	榴莲	500克	9.99
	带皮后尖(整块)	500克	8.9
	金鼎花生香调和油5升/桶	桶	48.9
9月13日	巨峰葡萄	500克	5.99
	活草鱼	500克	7.8
9月14日	友臣金丝肉松饼208克	袋	9.9
	火龙果	500克	3.99
	桃酥	500克	5.8
9月15日	完达山大果粒发酵乳(黄桃+芒果)180克/杯	杯	3.2
	芹菜	500克	0.78
	FDP牛肉块	500克	19.9
	今麦郎诱惑酸辣牛肉面114克/桶	桶	1.99

(以上信息由北京市职工物价监督总站提供)