

亦水·亦血

珍惜水资源 你我共同努力

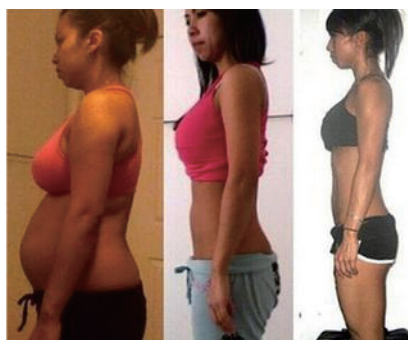
10天，肚子就平了

最近，家住丰台区青塔西路某小区的李女士因为帮人减肚子而俨然成了小区里的名人。

据说，无论是男士的将军肚还是女孩子的小肚腩，用她的方法都能减成小细腰。而且不但年轻人有效，老年人用效果更好。

在小区的论坛里，笔者发现了近100条关于这方面的留言：

“生完孩子到现在，我的腰



一位邻居在网上贴出了自己的瘦身成果

备穿衣服上班的时候，突然发现裤子松了一大块。开始我还以为是裤子的问题，可连试了2条都松，我这才明白，原来是我的腰瘦了。

吃4天早餐竟然就能把腰吃瘦了，这也太神了吧。我赶紧跑去问单位的王工。王工告诉我，这个餐是用100%纯天然的谷物和水果做成的。它通过健脾达到提高营养吸收率、加快代谢速度的作用。

吸收好了，人吃的就少了，

肚子这么减“最快”

围就没下过2尺4。节食、吃减肥药，我都试过，可腰就是瘦不下来。没想到用了李姐的方法，不到一个月腰围就减了3寸！我身边的朋友都羡慕的不得了。”38岁的刘女士说。

“我其它地方不胖，就是肚子老爱长肉，一坐下肚子就鼓起来一条，难看死了。用李姐的法子快10天了，肚子上的肉明显变少！”27岁的白雪说。

“我原来腰围3尺3，现在减到2尺5了。而且，血压、血脂也降了，人明显感觉有精神了。小李这个瘦肚子的方法既不用运动也不用吃药。减肚子还降三高，我觉得特别适合老同志吃，治病更防病啊！”66岁的马先生说。

笔者看了一下，近100条留言

中，还真没有说没用的。

减肚子的“老秘方”

能让这么多人又快、又好的减掉几年甚至是几十年都减不掉的大肚子。李女士究竟用的什么好办法呢？

“这可是老中医配的秘方，不但减肚子又快又好，而且还不含药、没有副作用。”

李女士告诉笔者“我今年初刚到北京食品健康研究中心工作。我们单位有一个食疗早餐，是几位老名中医花了8年的时间调配的秘方。不但营养成分是普通早餐的3-4倍，还能健脾养胃。

我吃的第4天的早上，我正准

代谢快了，脂肪就没了沉积的机会，再加上这里面还含有丰富的纤维素。三管齐下，所以人想不瘦都难。

之所以肚子瘦的最快最多，是因为肚子存的脂肪最多，离脾胃也最近。”

“这早餐不光营养多、减肚子效果好，关键还不贵！”李女士笑着对笔者说“吃一顿才几块钱，和吃煎饼、油条差不多。

你说，花一样的钱，干嘛不吃营养更高，还能减肥、提高免疫力、降三高的早餐呢！”

最后，在笔者的要求下，李女士还提供了他们单位的电话。据她说，打电话订不但有优惠，还能免费送货上门。电话是：

010-51269566、51282839



西峰山庄 WEST TOP VILLA

皇家园林式会议度假山庄

预约电话：010-59260208

010-59260123-8899、9998、9999（前台）

金秋浪漫 登山观红叶 住西峰山庄

优惠套餐仅需 368元

368元购买价值1012元的套餐包含

1. 双人标间一晚 660元
2. 双人早餐一次 38元/人×2=72元
3. 双人康体娱乐套票 60元/人×2=120元
4. 潭柘寺或戒台寺（二选一）门票2张 55元/人×2=110元

在山庄峰峦叠翠、流瀑飞泉、曲壁游廊里品茗把酒观红叶
在京西古刹潭柘寺、戒台寺怀古祈福，会玉兰“二乔”、沐云
蒸霞蔚般西府海棠花海、赏千年“牡丹王”
浪漫金秋我们一起相约在西峰山庄

www.xfvilla.com

北京市门头沟区永定镇岢罗坨西峰寺路85号

最终解释权归西峰山庄国际酒店管理（北京）有限公司所有