



- 执教8年，他一心扑在学生身上，从未休过假
- 生活上他很温柔，一直亲自买菜保障学生饮食营养
- 训练中他很“魔鬼”，带出两名世界冠军、40多名国家冠军
- 他就是大兴一中体育教师

## 冠军教练战东林 把学生当成自己的孩子管

□本报记者 孙艳

大兴一中北门东侧有个单独的5层楼，叫运动员楼，战东林和他的20名队员就生活在这个楼里。2002年从国家队退役，2006年调入该校后战东林一直在此执教。“队员们两人一个单间，条件比教职工宿舍还要好。”战东林说，“这些年，大兴一中为他提供了一个非常宽松的工作条件，这里是我想干点儿事的地方，我带领的学生将来是为国争光的！”

### 为保证运动员体能 亲自采购为学生开小灶

采访当天上午10点，记者见到他时，他刚刚买菜回来，没错，他现在带的20名运动员吃的是“小灶”，为了让队员们吃上专门的运动员餐，所有的食材都是战东林亲自采购，在他看来，一个专业的运动员吃的东西非常重要。

战东林提到他的队员们时总是说“这些孩子”，的确，这些孩子跟着他训练，从初中到高中甚至大学毕业，一眼就是10年，有的甚至从八九岁就跟着他。这个新学期，战东林刚刚收了一个新学生，才9岁，是目前队员里最小的一个。“从孩子们的吃喝拉撒到训练到考大学，甚至连拉工作我都得管，说实话，孩子们一年365天，有350天都和我在一起，我不管谁管？”

战东林觉得日常带队员训练，远比管理孩子们的生活更轻松。这些孩子的青春期基本上都是和战东林一起度过的，责任能不大吗？

一次，一个女生因受不了训练的枯燥，私下跑出去了。战东林能找的地方都找了，晚上回到学校后一直等着她回来，光在学校门口就转着找了两个多小时。夜里两点多，这孩子终于回来了，战东林连生气都顾不上了，心想，只要孩子回来就好。“没想到保安跟她急了，说我找了他一天了，说走就走对不起战老师……”战东林说，家长把孩子放心的交给自已了，万一出点儿事情，没法跟家长交代啊！一个孩子出不来成绩对于我影响不大，但对一个家庭来



说就是百分之百的失败，我得对得起这份良心啊！

练体育的孩子，很多家里经济条件都比较困难，有的家长，把孩子留在学校就不管不问了。现在，队员们每人每天交25元的伙食费，其中有4个孩子是没钱交伙食费的。而这钱远不够运动员营养餐的标准，可为了充分保

证孩子们的身体能跟得上训练的节奏，他时常把老婆的工资卡也拿来帮他们支付伙食费。他还自掏腰包，给学生请按摩师，买营养品。钱不够，就四处奔波到外面拉赞助。战东林常对孩子们说：“要好好吃饭，能吃才能练。”可是反观他自己，常常忙得忘了吃饭，落下了严重胃溃疡

的毛病。

### 全力带队训练 父母妻子生病未来得及看

今年45岁的战东林别看把他自己当成队员们的父亲，其实，他还没有当上真正的爸爸。战东林和他的爱人王雪梅是当年在北京队相识、相恋的，从2002年退役，到2006年调入大兴一中，王雪梅始终陪在他身边。战东林负责学校田径队中长跑的训练工作，王雪梅就做他的助理教练。

10年前，因为工作而迟迟没有要孩子的小两口，决定在35岁之前要一个孩子。可是，没想到怀着身孕的王雪梅当时正赶上北京市运动会召开在即，夫妇俩一心扑在训练上，由于过度劳累，王雪梅在一次带队训练中不幸流产了。王雪梅第二次怀孕后，因帮出国比赛的队员拿护照，徒步赶路身子受凉，第二个孩子也没了。

“雪梅为了协助我把自己的身体都搭进去了，身体落下了病根……”战东林说要孩子这件事上，他确实委屈了妻子，更对不起肚子里渴望出世的孩子。如今，王雪梅再次怀孕了。这回，早就看不下去了的校领导给战东林下了死命令，让王雪梅回家安心养胎。

战东林的父母一直没用他照顾过。父亲出了车祸，住了几天院后才告诉他，而他的学生病了，他经常一守就是一宿。“你忙，你比总理还忙！”战东林的老父亲经常这样说。

“我也是没办法，确实顾不上家，跟其他科目教师每年有寒暑假不同，孩子们放假的时候我要带着他们集训，越是放假我越不能休息。”战东林说，他已经连续多年没有回家陪父母过春节了。家里，父母和姐弟早已达成共识：东林满脑子都是他的学

生，咱们自己能解决的问题，还是尽量别打扰他。

### 训练时很“魔鬼” 队员成绩刷新全国纪录

在孩子们的心里，战东林对他们关爱备至，很多孩子甚至管他叫爸爸。可是，在训练场上，战东林完全像是变了一个人，永远挺直了腰，板着脸。连他自己都这样评价自己：“生活上我很温柔，训练上我很魔鬼！”

孩子们都说，战老师气场特别强大，每天一听到他喊“训练”，就像被大针管狠扎了一针，身体里所有的神经立即都紧绷起来，随时准备进入战斗状态。

作为一名马拉松运动员出身的教练，竞技体育的残酷，战东林比孩子们更清楚，因为他自己就是这样一路坚持着挺过来的。“你一定知道酱油的颜色吧？当年训练最艰苦的时候，我尿出来的颜色，就是酱油的颜色！”

正是在这个“温柔的魔鬼”的带领下，队员们取得了一个又一个辉煌的成绩。他的学生获得全国中学生比赛的冠军近60次，刷新两项全国纪录；他们曾两次在全国中学生越野锦标赛包揽大会所有团体、个人项目金牌；他的学生曾代表国家队参加世界中学生锦标赛获三金一银；世界中学生运动会一金一银；世界儿童运动会一铜；亚洲中学生运动会两金的好成绩。2006年至今，战老师的学生捧得市级比赛金牌100余枚，有4名学生被保送进入北京大学。

面对成绩，战东林常给学生讲一些做人做事的道理：“杯子有多大，就能装多少水；人的胸怀有多大，就能有多大成就。”战东林说，“孩子们能取得成绩，我很欣慰。于我而言，只要他们能认为自己人生路上遇到了一位好老师，足矣。

## ■首都工会人

### 朝阳区安贞街道工会服务站副站长夏兰

## “不怕跑断腿不怕磨破嘴”

□本报记者 刘欣欣 文/摄



“有一次，我们在社区召开动员会，一个企业的主管在会上明确表态不愿意建立工会，她认为建会对企业没有益处，而且还要交工会经费。当时他情绪很激动，言辞生硬。会后我主动找到这家企业了解情况，该主管将我拒之门外，连面都不见。”回忆起10多年前刚刚来到安贞街道，作为唯一的一名工会工作人员向企业宣传建会时的事情，夏兰很是感慨。

“不怕跑断腿，不怕磨破嘴”是她的工作法宝。后来，她连续

到这家企业走访，坚持不懈地做这位主管的工作。当她第五次去时，得知对方的丈夫刚刚在一次意外车祸中不幸去世，夏兰便以工会的名义去看望她，还自己花钱给她买了慰问品。

之后，每次去这家企业她们都会聊很久，夏兰还多次给她打电话询问有没有困难需要帮助。对方深受感动，鼓起了重新生活的勇气，也感受到了工会组织的温暖。不久，这个单位就主动建立了工会组织，签订了集体合同。

“工作实践让我体会到，做好工会工作不是一件容易的事，需要勤奋、努力。因为我是做基层工作的，要面对各种各样的人，各种各样的事，所以要有两不怕的精神，就是不怕跑断腿，不怕磨破嘴。”夏兰说。

在安贞街道内有一家中外合资的企业，开始建会时难度很大，中方老板把不愿意建会的理由推给外商，强调是外商不愿建会，夏兰多次到他们公司做工作。那是一个夏天，上午刚在医院做完门诊手术的她，下午就骑

着自行车顶着火辣辣的太阳赶到这家公司。

当中方老板看到她汗流浹背，口干舌燥的样子，马上给她倒了杯水。夏兰用颤抖的手接杯水，用沙哑的嗓音耐心的给对方讲组建工会给企业带来的实际效益。这位中方老板深深的被夏兰这种执著精神所感动，特别是当得知夏兰上午刚刚做完手术，还没来得及休息时，更是感动不已。第二天就主动履行了建会手续，后来这家企业搬走了但工会关系始终没有转走。