



园丁风采

- 刚执教时差点“下岗”，他痛定思痛给自己立下学习“死命令”
- 钻研教改，他5个月没给孩子买过奶粉，终于在全国教学大赛拔头筹
- 面对学生批评，他虚心接受，从此要求学生做到的自己首先做到
- 重教学艺术、授业更育人，他巧借学生的恶作剧整顿班风
- 他就是全国优秀教师、芳草地国际学校副校长——

教师张龙：要求学生的自己先做到

□本报记者 王卓

“……不管什么季节，他都是早晨7点到校，晚上9点离校……”趁着等待张龙老师下课的时间，记者和他的同事聊了起来，“教学很有一套，学生都很喜欢他。”下课铃响后不久，张龙走进了办公室。“张老师，这个问题怎么做？”“张老师，这样写成吗？”……课间采访中，仍有不少学生找他请教。而且，还赶上有几名毕了业的同学回校看望他。张龙则一边对同学们表示感谢，一边鼓励他们今后还要继续努力。

【探访张龙】 潜心钻研教材 全国教学大赛拔得头筹

张老师在博客上曾经有过这么一段话：“人生就像一幅山水画，在这幅画中，有浓淡、深浅、高低、起伏、明暗等种种色调与伏笔。我希望我的人生画卷是这样的：以梦想作布局，以挑战作笔锋，以责任作意境，以感恩作色调。”

在刚开始从事教师职业时，张龙因为教学经验不足，面临差点“下岗”的危险。被调到分校任职之后，张龙开始重新认识自己，不断增加对自己的要求，使用“魔鬼”训练方式提高自己的业务水平。

每当夜晚来临时，别人早已进入梦乡，可张龙依然沉浸在自己的教研世界中，潜心备课钻研教材。在他的作息表里，没有下班的概念。“不管什么季节，不论睡得多晚，早晨7点到校，晚上9点回宿舍，是我雷打不动的规矩。”回忆起那段特殊的日子，他半开玩笑地说，每天陪伴自己入眠的都是《小学语文教师》杂志。

每周一节校级公开课，每学期至少看3本教育教学专著是张龙给自己立下的“死命令”。在实践中，他慢慢摸索出了教学经验，渐渐理顺了工作头绪。2006年，他将自己在课堂教学中的点点滴滴记录到博客上，与名师互动交流，研讨语文教学真谛，探取语文教学真经。在他的带领下，班级成绩慢慢提高了，凝聚力也增强了。他被评为朝阳区优秀班主任和北京市紫禁杯优秀班主任。

之后，张龙作为唯一一名代表北京的选手参加了在银川举行的“全国第八届小学语文青年教师阅读教学大赛”，这是他经历了人生中的重要一课。27岁的他是所有选手中最年轻的，他执教的《最后一头战象》接受了全国教育界专家及6400多名教师的考核。这节课代表着北京市课程改革最前沿的理念，倾听着北京小语届专家的心血，凝聚着他从教以来的经验和智慧。

经过两天激烈角逐，张龙讲授的这节课赢得了领导、专家、听课老师的一致好评，被称为本届大赛语文教学“最完美的转身”，最终获得了特等奖的出色成绩。回忆起为这节课的备课过程，张老师说：“两个月的时间，我几乎每天都要改一遍教案。有时候和专家讨论完教案，已经是晚上10点，改完教案已到凌晨。由于第二天要按照新改后的内容讲，备课到夜里两三点已是家常便饭。由于专家们的意见不统一，想在多种意见中找到结合点是件很痛苦的事情；那个时候，我的女儿才5个月，我没有给孩子买过一次奶粉、一次尿不湿……”

带班以身作则 要求学生的自己先做到

班主任工作是需要敬业和智慧，因为班主任的一言一行直接影响着孩子。教师不仅要有强大的人格力量，令学生敬佩，还要用良好的思想境界、精神状态和人格魅力影响学生，使他们健康成长。

执教近10年来，有一件事至今令他记忆深刻，那次，第四节课和中午连上了，他没时间去吃饭，同事帮他端饭到教室，他吃饭后就把饭盆放在讲台桌上了，没时间刷。班上的曹嘉琪对他说：“张老师，您没时间刷，我帮您刷吧。”听到同学能说这样的话，张老师心里特别感动。可当学生拿到饭盆后，小声说的一句话，至今让张老师记忆犹新：“您怎么不把饭吃完了呀？让我们吃干净，您还剩饭。”张老师回忆道，“我当时真的很尴尬。是啊，老师要求孩子把饭吃干净，自己却剩饭，还有什么资格要求学生呢。扪心自问，我们要求学生做的事情，自己是否应该做到呢？”

之后，张龙更加注意自己的言行，之后就形成了一种思维定式：无论做什么事情，都要想自己是否做对了，是否起到了表率作用，是不是做到了正直与负责？是否做到了问心无愧？

批评讲究艺术 巧借学生恶作剧整顿班风

“张老师，咱们班的邮箱登陆不上去了，作业怎么办呢？”“张老师，咱们班邮箱的密码被人改了……”一个晚上，张老师接到了十几个家长这样的电话。接到电话后，他的第一反应是否某个学生不想做作业，也不想让其他人做，把邮箱的密码改了。

第二天，张老师就把头天晚上接到的家长电话的情形在班里说了，并且把家长的担心和忧虑也跟孩子们说了。最后他又补充到：“这件事情已经影响到了班



这件事当中，你们得到了什么启示吗？”孩子们说：“做事要考虑后果”“今后心里要时刻想着他人”……

“作为教师做每一件事的时候都需要智慧，不能盲目行事，不能因为自己的某一句话而影响孩子的心灵。不能因为孩子做错了一件事就要在全班面前让他出丑。教育者要时刻让学生们感受到自己是他们的倾诉者、朋友、家长。这样我们的教育就是成功的。教育者要有一颗宽容之心，有一颗爱心，还要懂得教育的艺术。我想：教育的艺术应以宽容和爱做基础。”

【对话张龙】 从事教学工作 得有一种使命感

记者：张老师，在遭遇困境时，您是如何挺过来的？

张龙：我每天给自己设立一个任务目标，完成了任务之后才能睡觉。另外，在每周的公开课上，虚心向有经验的教师学习，脚踏实地，慢慢就有了自己的教学方法。

记者：您如何看待教师这份职业？

张龙：对教学应该有一种使命感。在教学过程中，爱与责任同在，生命和使命同行，人格就能焕发出耀眼的光彩。我会永远铭记冰心老人的一句话：情在左，爱在右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花。

记者：从默默无闻到全国知名，您最想说的什么？

张龙：芳草地（小学）是一片沃土，我特别感谢她给予我丰富的营养，10年的培养才有了我今天的成绩。我忘不了帮助过我的领导、恩师、教研员、同事……没有大家的帮助，就没有我的成绩。

最后，在教师节即将来临之际，我衷心祝愿每一位老师，节日快乐，家庭幸福。



2014北京榜样 9月第二周人物

陈双来

男，1967年生，北京市延庆县旧县镇烧窑峪村村民。他是乡村“志愿技术员”，义务为村民修剪果树20年；他组织志愿服务队，为十里八乡的果农服务；他给果农发短信作技术指导，用坏了8部手机；他当森林资源巡查员，万亩林地，20多年没发生乱砍乱伐和森林火灾。如今，烧窑峪人杰地灵，被称为“雷锋村”。

林家丰

男，1936年生，原航天科工集团七院工程师。在岗期间，他曾连续数年向宋庆龄基金会捐款；1996年他退而不休，连续18年向航天七院捐款68万元；2010年，航天七院设立了“林家丰青年科技奖励基金”，以表彰青年设计人才。78岁，林家丰终于实现了入党的愿望。

宋薛礼

男，1970年生，北京市大兴区清源街道宋记修锁部负责人。

10平方米的修锁部，是他挣钱养家过上踏实日子的根据地，也是他志愿服务帮孤助残的大本营；他是妻子心中体贴的丈夫，儿子眼里能干的父亲，更是大兴区学雷锋志愿者服务队里的一名骨干；22年的平凡日子里，他通过开锁的方式，挽救了40多条生命，被街坊邻居亲切地称为“救人锁匠”。

张乐泰

男，1974年生，北京市公安局昌平分局预审大队民警。他在部队是技术能手，爱兵模范；复员后加入公安队伍，破案不畏艰难，善于顺藤摸瓜，挖出串案；因为心细如发，避免了错案发生；他的个人生活非常简朴，帮助邻里从不嫌麻烦，是邻居眼中的好街坊。

郑鹏

男，1987年生，北京首都机场航空安保有限公司安检员。

2014年1月2日，郑鹏下班开车回家，途经顺义潮白河附近时发现有人落水，他立即下车营救，不料脚下冰面突然开裂。落入刺骨冰水的郑鹏坚持游到落水者身边，经过10多分钟的努力，终于将他救上岸。在确认落水者安全后，郑鹏悄悄离开了现场。

北京榜样官方网站：

http://bjby.bjwmb.gov.cn
咨询电话：65661566