



- 聚会里多现“低头族”，不要让手机割裂亲情友情
- 忙不是借口，挤出时间也要回家看看
- 一通温情电话传递浓浓亲情

# 这个中秋，有多少职工能回家看看？

□本报记者 盛丽 刘欣欣 杨琳琳

今年中秋佳节即将到来，你会不会回到家中，围绕在父母身旁，听他们叙叙家常？而对于异乡打拼的你，可能因为各种原因不能赶回家乡，又会用怎样的方式，来表达对家人的思念？近日，记者进行调查，倾听职工对于中秋如何过节的苦恼、无奈、思念等等。

## 【调查】

### 苦恼 聚会里的手机“低头族”多

对于不用在外打拼的人来说，中秋节回家陪在父母身旁并不是什么难事。然而，近几年愈演愈烈的“低头族”现象，让不少职工虽然身体回家了，但精神还在虚拟的网络中漫游。

在调查的过程中，记者也就“中秋节家庭聚会，你最怕看到什么？”这个问题，进行随机调查，在受访的20名职工中，有60%的人都提到“低头族”在聚会中只顾玩手机的现象，会影响到过节的心情和质量。

职工王玉茹是个土生土长的北京人，每逢过节她都会回到家中，陪父母亲人过节。但这几年，她也有不同的感受，对于“低头族”的出现她也倒苦水。孩子刚放暑假的时候，王玉茹就带着老公和孩子到婆婆家参加家庭聚会。

“孩子三叔的女儿刚刚考上了不错的高中，二叔的儿子也是今年考上了大学，而大伯的女儿在年初刚生了一个胖小子，可以说是三喜临门。”王玉茹说，“为此，一年中忙于各自的事情，难得聚上两三次的一大家子人，这次一个没落的都到齐了。”

至亲之间聚在一起聊聊天、工作，互相关心，本来是个值得高兴的事情，但王玉茹却有着不同的感受。她说：“过去确实也一直是这样，然而这次聚会让我觉得有些别扭。手机改变了一切，小一辈的个个都低着头、盯着自己的手机。有的玩游戏，有的刷微博，相互之间说不上几

句话，更谈不上说说心里话了。”

### 无奈 假短路远不能回家过节

中秋团圆节，对于每个人来说，都想和自己的亲人一同过。然而各种原因，让很多人不能回到家中，跟自己最亲的人过一个团圆节。在调查的过程中，“路程远”、“时间短”、“花费太多”等等原因，成为受访者口中提到回家过中秋节的阻碍。

“中秋节马上就到了，今年回家吗？”面对记者的提问，梳着马尾辫的袁雪敬显得有些无奈，“自从上了大学就很少有时间回家了，上研究生这四年更是忙。寒暑假都不能在家里安心过完，只有过年时才能踏踏实实地在家待待。”

袁雪敬是今年刚毕业的研究生，现在是北京北广科技股份有限公司的一名普通职工。这个中秋节，袁雪敬不准备回家，“我家是河南的，虽说路程不是太远，但来回都得在路上耽误两天，这样算来我能在家陪父母的时间太少。”

调查的过程中，记者了解到，像袁雪敬一样一些在异乡打拼的职工，因为考虑到中秋节的放假时间短，返乡的路途又远，他们不能完成中秋节回家看看的愿望。

## 【做法】

### 电话礼物传递浓浓亲情

尽管说在异乡打拼的职工，因为一些原因，不能在中秋节回到家中团聚。但利用很多新方式，一样可以把思念之情带到亲人身旁。职工袁雪敬就是这么做的，也许是女孩天生就心思缜密，袁雪敬早早地准备了如何过这个中秋节。

“我早就在网上定了月饼，通过快递邮寄回家，月饼到家我的心意和思念也就到家了。”袁雪敬笑着说。不仅是送一盒充

满浓浓亲情的月饼，她还打算再拨一通充满温情的电话，通过声音传递对亲人的思念。

和袁雪敬一样，来自江苏的职工李桃也不能回老家过中秋节。她打算，通过网络视频和远在江苏的一大家子人团聚。“其实，和父母通话，是我每天都会做的事情。每天吃过晚饭，我会和家人视频通话。我会说说，自己一天工作的情况，父母也会聊聊他们的生活情况。这个中秋节，我还会用这个方式，视频通话中不仅有我的父母，还有表弟表妹、奶奶、姑姑等很多亲人。”

### 同事聚会中话家常过节

中秋节，袁雪敬不仅会寄礼物给家人。除此之外，她还有其他的活动安排。“准备利用中秋节，跟几个老同学一起聚聚呢。”虽然是几个异乡人，但袁雪敬在北京并不孤单，有两个从初中就在北京的同学也在北京，可以称得上“闺蜜”级别了。平时大家都比较忙，尽管都在北京，也很难得聚一聚，在这个“每逢佳节倍思亲”的日子里，袁雪敬准备约上老友，好好叙叙、放松放松。

与袁雪敬不同，在饭店工作的张丽就休息不了。中秋节，正是饭店忙的时候，饭店的客房早就预订满了，“现在人们的观念与以前不一样了，原来人们都习惯在家里做饭，现在大家都喜欢在饭店过节，方便、省时，一到过节，就是我们最忙的时候。”张丽说。

张丽来饭店工作三年了，她早已习惯了这种节奏。“虽然说我不能回家，和家人一起过节，但是在饭店里和同事们一起过节、和顾客一起过节也挺好的。”在张丽看来，过节就是过一个气氛，尽管说张丽只是一个服务员，但是看到每一位顾客的脸上都洋溢着幸福的微笑，张丽也就被节日的幸福传染上了……

“这个中秋节，除了工作我还有很多事要做，最重要的就是学习。”张丽一脸严肃地说。原来张丽报了个会计班，她准备考个会

计证。这个中秋节，张丽显得有些繁忙，不光要工作，业余时间里，她还要复习会计知识，尽管说有点忙，但张丽却享受这份充实。张丽笑着说“趁着还年轻，多学点，俗话说‘艺多不压身’。”

### 设置措施家庭聚会禁用手机

“这几年‘低头族’越来越多，就说每天都见面的同事吧，工作时间都自己干自己的活，中午吃饭、休息的时候是难得交流的机会。可如今在食堂排队、吃饭的整个过程中，大家都沉默不语，只盯着自己的手机，感觉不到原来那种亲密的同事情谊了。”就职于新夏设计研究院的职工陈涛对此很有体会。

为了改善这种情况，他在和同事、朋友吃饭时开始采取上交手机的办法。就是在朋友聚餐这样的社交场合，把所有人的手机一起堆放在桌子中央，谁在结账之前看手机，谁就请客。“效果非常好，大家都有意识的控制自己玩手机的行为，聚会时候交流的更好了。”

在陈涛看来，类似的办法也可以适用在家庭聚会上。“可能谁看手机买单的方式不太适合家庭，但可以设置其他的惩罚措施。或者干脆由长辈立下规矩，家庭聚会谁都不许玩手机，相互之间可以有更多的时间聊聊天，说说悄悄话。”

## 【声音】

张艳  
私企公司老板  
观点：挤出时间也应回家看看

去年，新《老年人权益保障法》正式施行，其中“常回家看看”写入法律。

而在我看来，即使没有这样一个法规，回家看望老人，也是每个子女应该做到的行为，是孝顺的一种体现。孝敬父母，不是口头说说就算，也不是简单的给老人买些东西，或者是吃顿饭。

老人要的其实和简单、也很容易满足，只是想要子女的一点点陪伴。忙不是借口，挤出时间也应回家看看。

陈涛  
新夏设计研究院职工  
观点：别让手机割裂亲情友情

现在聚会中的饭桌上，传统习俗中的劝菜和品尝的场面不见了，更多的是吃饭的人将菜品拍照发至微信、微博等社交媒体的场景。很多人在整顿饭的时间里，都在不断摆弄着手机。也许是想看看网友对自己刚才发送内容的点评，也许是想看看其他朋友正在做什么。但这样的聚会表现产生的结果只有一个——身边的人受到了冷落、忽视。这样的场景，在家庭的聚会中也不陌生。手机在带来便利和效率之外，把亲情、友情割裂了。

## 【记者手记】

小的时候，我们与父母相伴每一天，一起吃饭、一起看电视、一起游戏……而随着年纪一点一点增长，和父母粘在一起的时间，却越来越短。也许你总说，工作太忙、没有时间回家看看；或者你会觉得，父母不会有怨言，他们会理解你的忙碌。一年有365天，想想算算你又有几天能陪在父母的身旁？

假期回到父母身旁，看看他们是不应该有太多借口的。当然，对于很多在异乡打拼的人来说，因为路程远的问题，可能在中秋节这个长假期中，不能实现回家乡陪亲人过节的愿望。但对父母的孝顺可以用其他方式来弥补。像文中提到的职工袁雪敬，她早早给家人定了月饼，还准备打一通充满温情的电话，这样的礼物也是孝心的体现。

其实，孝顺父母并不只是在过节时的行为，应该常回家看看。这个中秋节，不管你能不能赶回家，请记得父母在想着你。他们可能不会主动要求你回家看看，但你要记得亲情的期待。